



Strana 2-8
Mesto v kočke

Strana 9
Bezpečnosť v meste

Strana 10-19
Školstvo a kultúra

Strana 20-22
Organizácie v meste

Strana 23-24
Relax

Milí Sliáčania,

každoročne - približne v takomto čase - sa k vám obraciam so želaniami pokojných a radosťou naplnených veľkonočných sviatkov.

Áno, tok času je neúprosný, nemožno ho zastaviť, ani zmeniť a pohľad do kalendára pripomína, že Veľká noc je aj tento rok pred dvermi. Určite sa už vo všetkých príbytkoch konajú posledné prípravy na jej príchod, netrpezlivo vystavujeme svoje tváre stále láskavejšiemu slnku, s nádejou sa dívame na prebúdajúcu sa prírodu, pričom akoby sa prebúdžalo aj naše vnútro.

Veľkonočné sviatky sú príležitosťou nasať do seba ich magickú silu i odkaz, ktorý spočíva v poznaní, že nech sa deje čokoľvek, nech nás trápia akékoľvek boľáčky – telesné i duševné – vždy je tu nádej na „nový život“. Pričom nie iba v nás, našom najbližšom okolí, ale aj v širších súvislostiach – touto nádejou

žijú a najmä v nadchádzajúcich dňoch budú žiť ľudia sužovaní nezmyselnými vojnami, či inými ľudskými pohromami a tragédiami. Svet by sa mal prestať správať nevšímavo k ich utrpeniu, a tí, od riešení ktorých závisí mier by mali konečne skončiť s touto pliagaou.

Po dlhom, štyridsaťdňovom pôste a vnútornom stíšení nastáva čas pre nádej. Pre nádej, že život môže byť aj krajší, že svet môže byť aspoň o trochu lepší, že sviatok Vzkriesenia je tým, čo nás môže naplniť pokorou a schopnosťou konať dobro.

Len musíme byť tejto výzve otvorení, prijať a pochopiť ju, naplniť každodenným zmyslom a každodennými činmi. Mali by sme si začať všimáť viac naše okolie, pozeráť sa na svet tak, aby sme videli aj to pekné, aby sme cítili spolupatričnosť a znovu objavili

krásu osobných stretnutí s priateľmi, známymi či rodinou.

Vtedy budú naše očakávania naplnené, vtedy sa možno aj celá spoločnosť začne meniť k lepšiemu, vtedy možno pochopíme, v čom je sila a mágia sviatkov Veľkej noci.

Pamätajte na to, keď po štyridsiatich dňoch budeme ochutnávať všetky tradičné veľkonočné dobroty, keď sa v mnohých prípadoch ľudmi blízkymi nášmu srdcu, keď sa opäť naše srdcia naplnia ušľachtilosťou...

Milí spoluobčania,

všetkým vám želim pokojné prežitie sviatkov Veľkej noci, želim vám naplnenie vašich túžob a očakávaní, radosť z prítomnosti blízkych ľudí a nádej do dní budúcich. Želám vám všetkým krásne veľkonočné sviatky!



Lubica Balgová

Vaša primátorka



Naše veľkonočné námestie



Veľkonočné pranie

**Rovnako tak, ako kvety jar vítajú,
nech sa všetci na Veľkú noc radujú.**

**Nech všade vládne pohoda
a nečaká vás žiadna nehoda.**

Krásne sviatky jari

Vám prajú

Vaša primátorka,

Poslanci MsZ

a zamestnanci MsÚ Sliac

Schválené žiadosti o nenávratné finančné prostriedky v roku 2025

Pre naše mesto Sliac sa Nový rok 2026 začal veľmi pozitívne, veď hneď v jeho začiatku prišlo niekoľko potešujúcich správ, ktoré nás na Mestskom úrade odmenili za pilnú prácu a Vám, obyvateľom mesta prinesú množstvo nových možností a sprijemnenie Vám života v našom meste. Pýtate sa, čo považujeme za potešujúce správy?



Aktuálny stav



Komplexnou obnovou budovy získajú obyvatelia mesta Sliac priestory pre modernú prevádzku mestskej knižnice, ktorá umožní rozvíjať aj sprievodný spoločenský program. Navrhnuté sú komunitné a multifunkčné priestory určené na podporu činnosti mestských komunit a ich rozvoj a to práve spoločným trávením voľného času s cieľom spolurozhodovať o spravovaní a smerovaní



Schválili nám projekty v objeme viac ako 6 miliónov eur. Všetky projekty budú financované z nenávratných finančných prostriedkov a Enviroföndu. Na MsZ boli schválené všetky predložené zmluvy o dotácie a následne podpísané. Tak, pozrime sa bližšie na jednotlivé projekty.

Ako prvý bol schválený „Autobus Sliac“ – jedná sa o nákup menšieho autobusu, s dotáciou vo výške 395 999,40€. Jedná sa o nákup autobusu, ktorý v našom meste zastreší MHD, hlavne pre potreby školákov, dôchodcov ale aj pre zdravotne znevýhodnených a v konečnom dôsledku sprijemní život nám všetkým. Autobus je vysúťažný, pripravený na zaradenie do prevádzky, takže hneď po ukončení všetkých administratívnych kontrol sa môže zapojiť do denného koloritu mesta a určite bude prínosom pre všetkých.

Nasledovala „Komplexná rekonštrukcia budovy - ul. SNP 13, Sliac“ s cieľom zrekonštruovať „budovu domu služieb“, ktorá už pre svoj havarijný stav postupne prestala spĺňať svoju úlohu pre potrebu ponuky služieb pre obyvateľov. Prevádzka tejto budovy finančne zaťažovala mesto a následne aj nájomníkov a teda o nutnosti kompletnej rekonštrukcie a modernizácie nebolo pochyb. Tento projekt je najnáročnejší zo všetkých nakoľko pozostáva z dvoch samotných schválených projektových zámerov, v zmysle ktorých nám budú poskytnuté finančné prostriedky až vo

výške 4 560 917,92€. Financovanie bude zabezpečené formou nenávratných finančných prostriedkov

z výzvy Ministerstva investícií, regionálneho rozvoja a informatizácie SR a z Programu Slovensko.

komunit v meste. Po navrhovanej komplexnej rekonštrukcii vznikne dôstojný a moderný objekt, ktorý



Vizualizácie





Aktuálny stav



bude poskytovať obyvateľom aj návštevníkom služby sústreďené v jednom objekte v reprezentatívnej centrálnej časti mesta. Budova bude sprístupnená aj pre osoby s obmedzenou schopnosťou pohybu.

V ten istý deň prišla dobrá správa z Ministerstva životného prostredia, že nám bola z Environmentálneho fondu – Modernizačný fond schválená žiadosť „**Obradná sieň - Zníženie energetickej náročnosti**“. – projekt rieši obnovu a zateplenie obradnej siene „sobášky“ a to hlavne z dôvodu jej efektívnejšieho energetického využitia a zníženia nákladov na jej prevádzku. Zateplením vzniká priestor aj pre obnovu jej už nie veľmi reprezentatívnej fasády a teda jej celkového vzhľadu. Projekt je poskytovateľom dotácie financovaný vo výške 1 069 937,41€.

„Sobáška“, ako ju všetci voláme, prejde obnovou a zateplením strechy, zateplením obvodových stien a plášťa, úpravou podláh na prvom a druhom podlaží, výmenou otvorových výplní (okien a dverí), modernizáciou vykurovacieho systému a výmenou svietidiel vrátane rozvodov. Súčasťou projektu je aj zabezpečenie opatrení zabraňujúcich prehrievaniu budovy a to aplikáciou inovatívnych technológií na využitie odpadového tepla, ochladzovanie a cirkuláciu vzduchu.

V tom veľkom objeme financií získaných na projekty v našom meste sa menej významnou investíciou javí Stavba financovaná z prostriedkov Ministerstva cestovného ruchu a športu v hodnote necelých 92 tisíc EUR. Ale pre nás je to tiež veľmi dôležité. Jedná sa o **vytvorenie viacúčelovej spevnenej plochy pri bytových domoch na ulici Pod Kozákom a na vjazde k cintorínu z miestnej komunikácie ulice Boženy Nemcovej**, kde touto úpravou vznikne 21 nových parkovacích miest vrátane miesta pre osoby s obmedzenou schopnosťou pohybu.

Lubica Balgová



Vizualizácie



Ako vybaviť integrovaný posudok

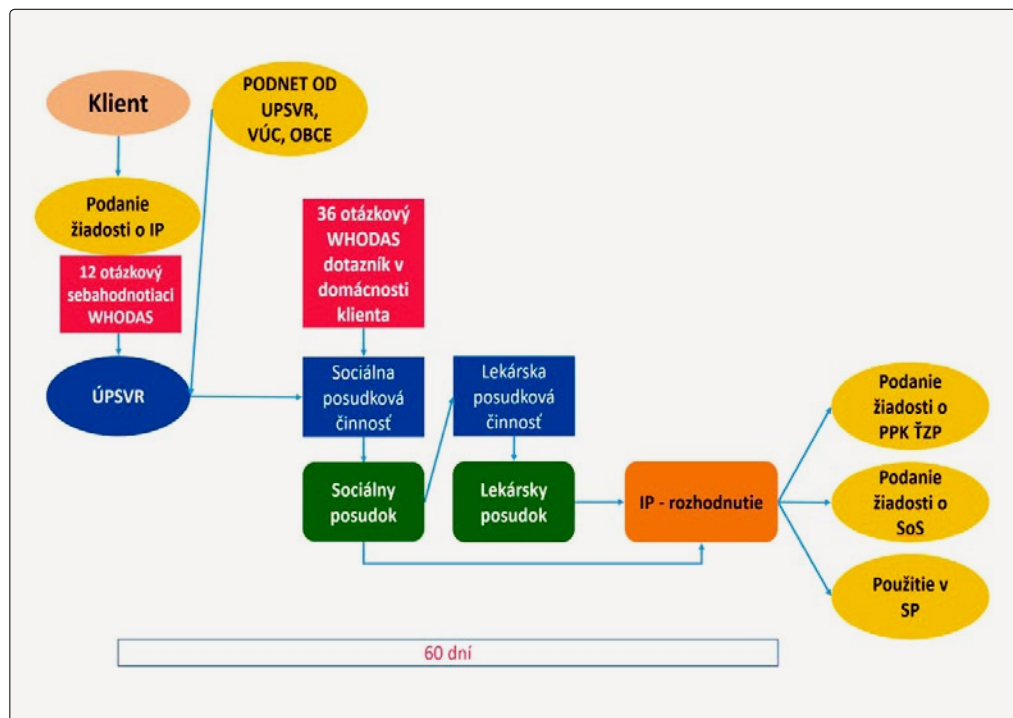
Integrovaný posudok je dôležitý dokument pre osoby so zdravotným postihnutím alebo pre ľudí, ktorí potrebujú pomoc pri každodenných činnostiach. Integrovaný posudok slúži ako podklad na posúdenie odkázanosti na sociálne služby, poskytnutie opatrovateľskej služby alebo osobitnej asistencie či priznanie peňažných príspevkov na kompenzáciu zdravotného postihnutia, alebo rôzne formy podpory zo strany štátu.

Žiadosť o vypracovanie integrovaného posudku sa podáva na príslušnom **úrade práce, sociálnych vecí a rodiny** podľa miesta trvalého bydliska žiadateľa. Žiadosť môže podať samotná osoba, ktorej sa posudok týka, prípadne jej zákonný zástupca alebo blízka osoba.

K žiadosti je potrebné priložiť najmä:

- vyplnenú žiadosť o posúdenie odkázanosti,
- aktuálne lekárske správy od odborných lekárov,
- prípadne ďalšie dokumenty, ktoré dokazujú zdravotný stav alebo sociálnu situáciu žiadateľa.

Je dôležité, aby boli lekárske správy čo najaktuálnejšie a obsahovali podrobné informácie o zdravotnom stave.



Po podaní žiadosti úrad posúdi zdravotný stav a sociálnu situáciu žiadateľa. Posudzovanie vykonávajú odborní pracovníci – posudkový lekár a sociálny pracovník. Na základe predložených dokumentov, prípadne osobného posúdenia, vypracujú integrovaný posudok.

Včasný vybavenie integrovaného posudku môže výrazne pomôcť pri zabezpečení potrebnej

podpory a služieb pre osoby, ktoré ich potrebujú. Nenechávajte si preto túto záležitosť „na potom“. Požiadajte o vydanie integrovaného posudku ak máte dôchodkový vek a možno len malé zdravotné problémy, lebo bohužiaľ, skúsenosti nám ukazujú, že je lepšie mať posudok v ruke skôr ako dlho čakať na jeho vybavenie keď bude potrebný.

Posudok ješť nepýta, na polici

sa nepokazí, ale v prípade potreby pomôže veľmi urýchliť zabezpečenie vhodnej starostlivosti, či peňažných kompenzácií.

Potrebuje viac informácií? Pomoc s vyplnením žiadosti alebo s prípravou potrebných dokumentov? Obráťte sa na zamestnancov mestského úradu, či už na úrade, v CSS alebo DS, radi Vám poskytneme základné informácie a usmernenie.



MESTO SLIAČ

2026

20. 6. DNI MESTA SLIAČ - JÁNSKA VATRA

ZUŠ SLIAČ
PACIPACIFIK
MARIBONDO
DUCHOŇOVCI



VIDIEK

30. 4. STAVANIE MÁJA

9. 5. MÍĽA PRE MAMU

30. 5. MDD SO SMEJKOM A TANCULIENKOU

15. - 20. 6. DNI MESTA SLIAČ

5. 9. SÚŤAŽ VO VARENÍ GULÁŠA

1. 11. EKUMENICKÁ SPOMIENKA

19. 12. SLIAČSKE VIANOČNÉ HODY

20. 12. VTEDY SÚ VIANOCE - KONCERT T. KRÁLIKOVEJ



Informácie sa odošlú, ale neprečítajú

Mestský úrad v Sliachi aj v roku 2026 aktívne využíva moderné komunikačné nástroje na informovanie obyvateľov mesta. Rozanu, Muniopolis, FB, mail, web....

Pozrime sa podrobnejšie na aplikáciu Muniopolis. Prostredníctvom nej bolo v období od 1.1.2026 do 13.3.2026 občanom odoslaných celkovo 42 správ, ktoré slúžili na rýchle a efektívne informovanie verejnosti.

V uvedenom období bolo prostredníctvom systému odoslaných 15 379 e-mailových správ, z ktorých si obyvatelia otvorili 6 421, čo predstavuje približne 41,8 % otvorení.

Do mobilnej aplikácie bolo doručených 4 970 správ, pričom otvorených bolo 1 239 správ, čo predstavuje približne 24,9 % otvorení.

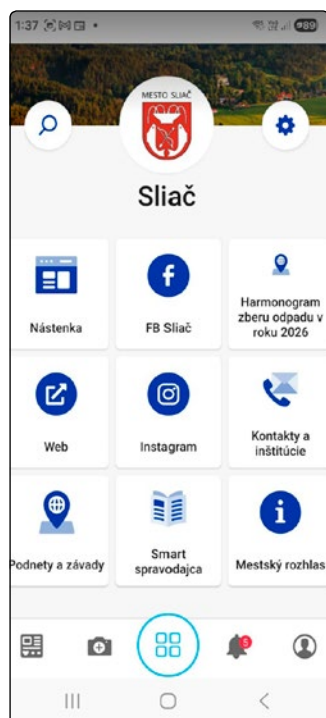
Štatistiky zároveň ukazujú aj záujem o jednotlivé konkrétne oznámenia. Uvádzame pár príkladov.

Oznam o vývoze bioodpadu

- aplikácia: odoslané 150 používateľom, pozreté 38 (približne 25,3 %)
- e-mail: odoslané 406 príjemcom, prečítané 181 (približne 44,6 %)

Oznámenie o poruche dodávky vody

- aplikácia: odoslané 148 používateľom, pozreté 54 (približne 36,5 %)



- e-mail: odoslané 406 príjemcom, prečítané 238 (približne 58,6 %)

Informácia o zmene zasadnutia mestského zastupiteľstva

- aplikácia: odoslané 115 používateľom, pozreté 8 (približne 7,0 %)
- e-mail: odoslané 349 príjemcom, prečítané 98 (približne 28,1 %)

Cieľom využívania aplikácie Muniopolis je zabezpečiť, aby obyvatelia mesta mali aktuálne informácie vždy po ruke a mohli rýchlo reagovať na udalosti, ktoré sa týkajú ich každodenného života. Moderné komunikačné kanály zároveň umožňujú samospráve osloviť občanov rýchlejšie a efektívnejšie než tradičné formy informovania.

Mestský úrad Sliach bude aj naďalej pracovať na zlepšovaní komunikácie s verejnosťou, ale aby sa informácie dostali k občanom, je potrebná súčinnosť spolupráca občanov. Zapnite si, prosím notifikácie v aplikácii a pravidelne sledujte oznámenia mesta.

V prípade, že by ste mali problém so stiahnutím, či nastavením aplikácie Muniopolis, radi Vám pomôžeme počas úradných hodín na našom Mestskom úrade v Sliachi alebo v Centre sociálnych služieb Sliach.



Aj náš Mestský úrad sa zapojil do projektu Bezpečné miesto

Mestský úrad Sliach sa zapojil do projektu Bezpečné miesto, ktorého cieľom je pomáhať ľuďom v situáciách, keď sa necítia bezpečne alebo potrebujú rýchlu pomoc. Projekt vytvára sieť miest, kde môžu občania najstť podporu, základné informácie alebo privolať pomoc.



Bezpečné miesto predstavuje označený priestor, kde sa môže obrátiť každý, kto sa ocitne v nepríjemnej alebo krízovej situácii. Môže ísť napríklad o deti, seniorov, osoby, ktoré sa stratili, alebo ľudí, ktorí sa necítia bezpečne na verejnosti.

Projekt je určený najmä pre deti, ktoré sa ocitnú v situácii, keď potrebujú pomoc, nevedia si rady alebo sa necítia bezpečne. Deti sa nemusia báť prísť na mestský úrad a môžu tak urobiť aj bez prítomnosti zákonného zástupcu. Zamestnanci úradu im poskytnú pomoc, upokojia ich a v prípade potreby kontaktujú rodičov, blízke osoby alebo príslušné záchranne zložky.

Zapojením sa do projektu Mestský úrad Sliach deklaruje, že jeho

priestory sú miestom, kde je možné požiadať o pomoc. Zamestnanci úradu sú pripravení poskytnúť základnú asistenciu, pomôcť kontaktovať rodinných príslušníkov, prípadne privolať záchranne zložky.

Cieľom projektu je zvýšiť pocit bezpečia v meste a vytvoriť sieť dôveryhodných miest, kde sa ľudia môžu obrátiť v prípade potreby. Takéto miesta sú zvyčajne označené viditeľným symbolom, aby ich občania dokázali ľahko rozpoznať.

Mesto Sliach verí, že zapojenie sa do projektu prispeje k väčšej bezpečnosti obyvateľov aj návštevníkov mesta a zároveň podporí vzájomnú solidaritu a pomoc v komunite.

Natália Borgulová

HLADÁŠ POMOC?

AK HLADÁŠ POMOC, SI TU SPRÁVNE. SI NA MIESTE, KDE POMÁHAME DEŤOM.

POMÔŽEME TI TU:

NATÁLIA BORGULOVÁ
tel. 0908 219 381
SOCIALNY ŪSER

Ak nevieš, ako to povedať, stačí pár kliknutí a môžeš to skúsiť napísať.

VIAČ AKO NI(C)K

NKS
Národný koordinátor sociálnych služieb
pri odbore sociálnych služieb Vlády SR

MINISTERSTVO
PRÁCE, SOCIÁLNYCH
VEČÍ A RODINY
SLOVENSKEJ REPUBLIKY

Triedit' odpad sa oplatí

Podľa ohlásení o vzniku odpadu a nakladaní s ním a súbežne podaním štatistického výkazu o nakladaní s komunálnymi odpadmi **za rok 2025 bola vypočítaná úroveň vytriedenia komunálnych odpadov v hodnote 47,84% vytriedených separovaných odpadov z celkového množstva vyprodukovaného odpadu v našom meste.** Konečné množstvo vzniknutých komunálnych odpadov zastalo na výške 2 115,0033 ton, z toho vytriedených zložiek je 1 011,9093 ton. Uvedená miera zhodnotenia je v poklese oproti roku 2024, kedy úroveň vytriedenia komunálnych odpadov predstavovala hodnotu 52,02%. Množstvo zmesových komunálnych odpadov spolu s odpadmi ktoré sú skládkované bola v roku 2024 v hodnote 934,17 ton, v roku 2025 to bolo 1 103,094 ton. Jedná sa teda o navýšenie skládkovaného odpadu až o 168,924 ton. Na základe úrovne vytriedenia komunálnych odpadov sa podľa nariadenia vlády č. 330/2018 Z. z. určuje sadzba pre rok 2026 - 18 €/t za uloženie zmesového komunálneho odpadu (kat.č. 20 03

01) a objemného odpadu (kat.č. 20 03 07) na skládku odpadov. Sadzba pre rok 2025 bola vo výške 15€/t za uloženie zmesového komunálneho odpadu.

Uvedené nám teda naznačuje, že zníženie úrovne vytriedenia komunálnych odpadov pre nás znamená, že platby za uloženie odpadu ktorý nie je možné vytrie-

diť a ďalej zhodnocovať sú pre nás automaticky vyššie. Pripomíname preto, že je dôležité využívať všetky dostupné kapacity triedenia odpadov ako sú dostupné nádoby v bezprostrednej blízkosti našich obydli, zberný dvor a kompostáreň ktoré nám umožňujú odovzdávať odpady, ktorých zber nie je kapacitne možné zbierať priamo z tých-

to miest buď na zbernom dvore alebo v mestskej kompostárni. V neposlednej rade prosím uvažujeme o škodlivosti skládkovania odpadov nášmu životnému prostrediu a teda súčasne nášmu zdraviu. Mesto Sliac momentálne prechádza procesom možnosti získania nenávratných finančných prostriedkov pre rekonštrukciu zberného dvora na ulici ČSA a rekonštrukciu zberného dvora na ulici Hronskej. Ich rekonštrukcia umožní zvýšenie ponuky zberných dvorov pre ďalšie druhy separovaných zložiek odpadu a taktiež zvýši kapacitu ich preskladovania do následného zhodnocovania odpadov u ich zhodnocovateľov.

Do konca novembra predstavovala úroveň vytriedenia 41,645%, po zapracovaní všetkých potvrdení od organizácií odoberajúcich od nás vytriedený odpad sa miera separácie zvýšila na 47,84%. Musím skonštatovať, že to bol veľmi dobrý nárast. Zachovajme si tento trend a pokúsme sa prekročiť 50%. Je to len na nás, na občanoch a našom prístupe k triedeniu odpadu a k ochrane životného prostredia.

Jana Blahútová

Pri príležitosti Dňa zeme organizuje Mesto Sliac a Kúpele Sliac a.s. podujatie



Daruj deň svojmu mestu

25. apríl 2026



Spojme sily a spoločne upracme mesto a kúpele.

Alchýmia triedenia komunálneho odpadu

Prvým, základným pravidlom je **predchádzanie vzniku odpadu**. Keď odpad netvoríme, nemusíme sa ani zaoberať jeho triedením.

Pri predchádzaní vzniku odpadu, ako aj pri nakladaní s odpadom, ktorý sme už vyprodukovali, sa riadime **hierarchiou odpadového hospodárstva**:



Farba	Typ odpadu	Kapacita
Modrá	PAPIER	5-7 krát
Zelená	SKLO	5 pohárov
Žltá	PLASTY	150 fliaš
Červená	PLASTY	670 plechoviek
Sivá	BIO-ODPAD	40% komunálneho odpadu

ČO TAM NEPATRÍ?

- mokrý, mastný, znečistený, asfaltový, dechtový a voskový papier, plienky a hygienické potreby, vazbové obaly kníh, alobal, celofán
- keramika, porcelán, autosklo, zrkadlá, TV a počítačové obrazovky, sklenené obaly znečistené chemikáliami a olejmi, žiarivky, sklo s obsahom kovov, sklobetón, varné sklo, drôtene sklo
- novodurové trubky, výrobky z PVC, obaly od nebezpečných látok ako motorových olejov, chemikálie, plasty s obsahom kovov, polystyrén, farby, linoleum, guma, molitan
- kovové obaly kombinované s iným materiálom, napr. túby z krémov a pást, obaly znečistené zvyškami potravín, voskom, makké vrecúška, napr. z kávy
- mäso, popol, stavebný odpad, nebezpečný odpad, elektrický a elektronický odpad

19. marec – významný deň pre Mesto Sliac

Každoročne si spoločne v marcových dňoch spomíname na pietnom mieste na historické momenty a spolu sa v spomienkach vraciame do tohoto obdobia vediac, že sloboda a mier sa nestali samozrejmosťou, že za tieto hodnoty bolo treba bojovať.

Na pamätníku sú vryté mená tých, ktorí v boji za slobodu obojevali to najcennejšie čo mali, svoj život. Im patrí hlboká úcta a vďaka.

Peklo II. svetovej vojny rozpútal predstaviteľ štátnej moci v Nemecku, ktoré prinieslo hrôzu, akú svet dovtedy nezažil. Na obrovskú hospodársku krízu, trápenie domáceho obyvateľstva a nespokojnosť so stavom spoločnosti našiel „jednoduché“ riešenie. Vymyslel a ukázal vinníkov tejto situácie, zbabel ich majetku, ľudských práv a pokúsil sa ich vymazať z mapy sveta. Svoj národ presvedčil, že jediný je ten vyvolený, ktorý je správnej rasy, ktorá má právo na moc a na rozhodovanie o živote iných, ktorí správnej rasy nie sú, prípadne ktorí s týmito myšlienkami nesúhlasia. Aj na Slovensku našiel prísluhovačov, ktorí sa riadili myšlienkami fašizmu. II. svetová vojna



priniesla obrovské ľudské a materiálne obete, aké ľudstvo dovtedy nezažilo. Slováci nevyznávajúci hodnoty fašizmu sa aktívne postavili do boja proti nemu a mnohí za to zaplatili vlastným životom.

19. marec 1945 patrí v histórii mesta medzi najvýznamnejšie dni, lebo práve v tento deň bolo naše mesto, vtedy ešte obce Hájniky a Rybáre oslobodené spod fašistickej nadvlády a tým sa pre našich spoluobčanov skončila fašistická okupácia a občania privítali slobodu.

17 tisíc vojakov červenej armády a 11 tisíc vojakov rumunskej

armády položilo za naše mierové dni to najcennejšie – svoje životy. Odpočívajú a snívajú svoj večný sen ďaleko od svojich domovov, na cintorínoch, či hroboch. Svoje životy za slobodu položili aj mnohí naši spoluobčania, mená ktorých sú vytesané aj symbolicky pamätníku, pri ktorom.

Žijúcich pamätníkov týchto čias je z roka na rok menej, zostalo ich už len pár a práve preto je na nás, na nastupujúcej generácii, aby sme si tieto udalosti pripomínali a nedovolili, aby sa v našej spoločnosti opäť prebudil duch fašizmu a opakovala sa história.

Každá vojna je krutá, či už je útočná alebo obranná. Krutá je tým, že v nej prichádzajú o život nevinní bez ohľadu na vek, pohlavie, politické či náboženské presvedčenie. Každý vyhasnutý ľudský život bolí. Preto poďakujme všetkým, ktorí obojevali svoj život v boji za slobodu a pri oslobodzovaní nášho mesta. Wilhelm Wundt povedal, že „sloboda je možnosť výberu medzi rozličnými možnosťami konania“. Áno, máme na výber, či si budeme vážiť to čo máme alebo sa zas vrátime do čias temna, do čias vojny a neslobody. Lebo sloboda je aj zodpovednosť za činy, ktoré robíme.

Sloboda a mier sú hodnoty, za ktoré bolo treba bojovať.

Zároveň však vždy musíme mať na pamäti, že bojom na svoju slobodu nemôžeme zobrať slobodu druhým.

V dnešnej dobe je obzvlášť dôležité nezabudnúť na ľudí, ktorí položili svoje životy za slobodu, lebo ich položili aj za našu slobodu.

Sloboda a mier sú hodnoty, za ktoré bolo treba bojovať.

Češť pamiatke padlých hrdinov.

Lubica Balgová
Vaša primátorka

Milí obyvatelia Sliacha

Prichádza teplejšie obdobie a slniečko nás už vyháňa von. Po zimných mesiacoch sa príroda prebúda a určite upravujete a čistíte záhradky a okolia svojich obydli. Možno vaše kroky budú smerovať aj na jeden z cintorínov, upraviť po zime hrobové miesta vašich blízkych.

Mesto Sliac je správcom troch cintorínov. Určite ste si už všimli, že na jednom z nich, konkrétne na cintoríne Rybáre, nám pribudlo kolumbárium. Je to nové,

moderné, ekologické a cenovo dostupné miesto vhodné na posledný odpočinok. I keď je to možno trochu netradičné, kolumbárium ponúka množstvo výhod. Nie je náročné na údržbu ako bežné hrobové miesto, čo možno ocenia hlavne pozostalí a príbuzní, ktorí na návštevu cintorína a údržbu hrobových miest nemajú toľko času a možnosti ako by si želali.

Nech už pre Vašich blízkych na ich posledný odpočinok vyberiete klasické hrobové miesto, alebo miesto v kolumbáriu, určite

vyberiete to najlepšie. No pociť prázdna v srdci to nezmenší a bolesť nestíši. Nikdy vám neprestanú chýbať. A aj keď tu už s vami, s nami, nie sú, na nebi vám budú svietiť vždy ako najjasnejšie hviezdy a strážiť vaše kroky.

Prosím občanov, nájomcov hrobových miest, príbuzných, ktorí nevedia, či je nájom za hrobové miesto uhradený, aby kontaktovali MsÚ na čísle 0910958471, nakoľko keď zomrie nájomca, niekedy je ťažké vypátrať príbuzných. Ďakujem.

Vladimíra Limentová

CENTRÁLNE POHREBISKO
URIEN NA SLIACHI
CINTORÍN RYBÁRE

KAŽDÝ ZOSNULÝ SI ZASLŮŽI DŮSTOJNÉ MIESTO
POSLEDNÉHO ODPŮČINKU

Kolumbárium je dôstojné, elegantné, pietne miesto a cenovo dostupná alternatíva na pochovávanie zosnulých - popola v urnovej schránke. Je to mimoriadne trvácne a bezúdržbové riešenie.

PRE VIAC INFORMÁCIÍ
KONTAKTUJTE 0917 982 769

Marec je mesiac knihy, ale aj mesiac daní

v mesiaci marec začíname vyrubovať rozhodnutia za dane z nehnuteľností a poplatky za komunálne odpady za rok 2027. Tieto rozhodnutia budú ako každý rok postupne doručované našim zamestnancom mestského úradu alebo prostredníctvom slovenskej pošty do domácností.

Ak ste si v poštovej schránke

v prvom prípade, pri roznáške zamestnancom mestského úradu našli lístok, že ste pri roznášaní rozhodnutí neboli zastihnutí doma, môžete si prísť tieto rozhodnutia osobne prevziať do kancelárie 1. kontaktu na prízemí v budove MsÚ Sliac.

Ak si nestihnete prevziať rozhodnutie zasielané slovenskou poštou, môžete si rozhodnutie

v rámci úložnej doby vyzdvihnúť na pošte. Po uplynutí tejto doby sa nedoručené rozhodnutia vrátia odosielateľovi, čiže ku nám na MsÚ Sliac.

Rozhodnutia môžete v stanovenej lehote, ktorý máte v nich vyznačený uhradiť v hotovosti do pokladne, alebo terminálom priamo na MsÚ Sliac, alebo bankovým prevodom.

Platobné údaje máte tak isto vyznačené na každom rozhodnutí. Prosíme o dodržiavanie termínov splátok tak, ako ich máte na jednotlivých rozhodnutiach. Predídeme tak zasielaniu výziev. Rozhodnutia môžete uhradiť aj naraz v plnej výške v termíne prvej splátky

Ďakujeme

Eva Výbohová

Mestská polícia, Letecká 1, 962 31 Sliac

Podmienky ukladania rastlinného odpadu na verejných priestranstvách

S blížiacim sa príchodom jarných dní Mestská polícia upozorňuje občanov na podmienky odkladania rastlinného odpadu, konárov a iného biologického odpadu na verejných priestranstvách. Vykladanie odpadu zo svojich záhrad a ich ukladanie na verejných priestranstvách v meste Sliac bez zbernej nádoby je možné len v termínoch podľa zberového kalendára mesta Sliac alebo v tesnom termíne pred vykonávaným zberom. Nedodržanie termínu môže mať za následok, že občania si budú musieť biologický odpad z verejného priestranstva odstrániť vlastnými

prostriedkami. Uloženie rastlinného odpadu mimo určených termínov je možné len v zbernom dvore na ul. ČSA v priestoroch bývalého družstva. Pri odkladaní biologického odpadu na verejné priestranstvá je potrebné brať ohľad na prejazdnosť chodníkov, zjazdnosť ciest, prípadne zachovania obslužnosti inej infraštruktúry.

Jarné vypaľovanie trávy a spaľovanie biologicky rozložiteľného odpadu zo záhrad je zakázané

S prihliadnutím na usmernenie Krajského riaditeľstva Hasičského a záchranného zboru, Mestská polícia upozorňuje, že v zmysle zákona č. 314/2001 Z.z. o ochrane

pred požiarmi v znení neskorších predpisov, zákona č. 79/2015 Z. z. o odpadoch a o zmene a doplnení niektorých zákonov je vypaľovanie trávy, porastov bylín a kríkov ako aj spaľovanie biologicky rozložiteľného odpadu zo záhrad a domácností zakázané. K vypaľovaniu trávy resp. spaľovaniu odpadu aj napriek zákazom dochádza najmä v jarných mesiacoch v okrajových častiach mesta, v záhradkárskych osadách, či súkromných záhradách. Okrem ohrozovania majetku požiarom dochádza pri spaľovaní aj k znečisteniu ovzdušia nebezpečnými látkami či ohrozovaniu živočíchov.

Vzhľadom na uvedené bude Mestská polícia súčinná pri zisťovaní požiarov a identifikácii osôb zod-

povedných za vypaľovanie trávy či spaľovanie odpadu. Za porušenie zákazu spaľovania hrozia fyzickej alebo právnickej osobe vysoké pokuty.

Dodržiavanie povinností držiteľov psov

Vzhľadom k zvýšenému výskytu voľného pohybu psov a podnetov občanov mesta Mestská polícia v Sliaci upozorňuje občanov na dôsledné dodržiavanie zákona č. 282/02 Z. z. ktorým sa upravujú niektoré podmienky držania psov. V tejto súvislosti bude v mesiacoch marec a apríl zo strany Mestskej polície kladený zvýšený dôraz na vykonávanie kontroly zameranej na registráciu psov, dodržiavania zákazu voľného pohybu psov a dodržiavanie povinností držiteľov psov odstraňovať výkaly ktorými pes znečistil verejné priestranstvo. V prípade ak držiteľ psa stratil evidenčnú známku, je potrebné stratu nahlásiť na Mestskom úrade v Sliaci a prevziať si novú známku. Pripomíname že pes musí byť prihlásený na mieste (obci), kde sa zdržiava väčšiu časť roka. Pokiaľ ste zmenu miesta držania psa nenahlásili je potrebné tak neodkladne urobiť. Taktiež budú vykonané kontroly na miestach, kde je zakázaný vstup so psami a to na rodinnej cestičke – cykloceste popri rieke Hron.

Z činnosti Mestskej polície Sliac

V priebehu mesiacov január, február a marec 2026 Mestská polícia riešila priestupky na úseku bezpečnosti a plynulosti cestnej premávky v súvislosti s porušením pravidiel cestnej premávky pri zákaze zastavenia a státia na základe občianskych podnetov ako aj z vlastnej iniciatívy. Zabezpečovala kontrolu dodržiavania pravidiel v parkovacích zónach. Riešila a objasňovala priestupky – krádeže v obchodných jednotkách. Zabezpečovala otvorenie bytu pri úmrtí osoby. Zabezpečovala ošetrovanie osoby vysokého veku po úraze. Zabezpečovala umiestnenie túlavých psov do karanténnej stanice. Poskytovala kamerové záznamy pre orgány policajného zboru v súvislosti s trestnou činnosťou v meste Sliac. Zabezpečovala dohľad nad bezpečnosťou a plynulosťou cestnej premávky pri príchode detí do základnej školy.

Jaroslav Prošek
Náčelník MsP Sliac



Fragile

& Peter Lipa

KINO PALACE-KÚPELE SLIAČ

31.5. **19:00**

VSTUPENKY: TICKETPORTAL, TIC A MSKS SLIAČ

Naša Materská škola

Milí čitatelia!

Koniec roka sme ukončili slávnostnou Vianočnou akadémiou, kde aj tí najmenší zvládli prvé vystúpenie pred divákmi. Pri čítaní týchto riadkov už do našich záhrad zavítala jar. Ako prvé spopod snehu vykukli snežienky a všetci sme začali cítiť svieži a čerstvý závan vzduchu. Pani Zima skončila svoje kraľovanie a žezlo prevzala Vesna, bohyňa jari, života a mladosti. Spoločne s ňou sme zahnali Morenu. Deti z predškolských tried spievajú tradičné piesne o zime a jari, hodili Morenu do vody. Aj takýmto spôsobom deťom približujeme tradície, zvyky a minulosť.

Jedným z najveselejších období školského roka, ktoré spája ľudové tradície a zvyky z detskou hravosťou, sú fašiangy. Fašiangový čas priniesol kopu zábavy, radosti a veselosti. Zavŕšili sme ho karnevalom. Iba karneval je miesto plné fantázie, kde sa spolu môžu zabávať princezné s kovbojom, zvieratká s hasičom, hrdinovia s policajtom. Oceňujeme sa ďakujeme rodičom za spoluprácu pri výrobe originálnych masiek. Okrem hier a zábavy sa venujeme aj bežným aktivitám a výchovno – vzdelávacím činnostiam podľa Štátneho vzdelávacieho programu pre predprimárne vzdelávanie v materských školách. Okrem intelektuálnej, estetickú oblasti rozvíjame telesnú, morálnu a sociálnu – emocionálnu oblasť. Predškôlci sa zúčastnili korčuľarskeho výcviku, kde hravou formou pod vedením kvalifikovaných trénerov prekonali strach, budovali pozitívny vzťah k športu a všetci zvládli základné korčuľarské zručnosti. Rôznymi vystúpeniami prezentujeme škôlky na námestí v Sliachi, na Mestskom úrade, v Domove sociálnych služieb, deti spoločne prekonávajú trému a hanblivosť. Zúčastnili sme sa výchovného koncertu v miestnej Základnej



umeleckej škole, vypočuli sme si hru na rôzne hudobné nástroje, spoločne sme si aj zaspievali. Pravidelne navštevujeme knižnicu, kde sú pre nás pripravené zaujímavé aktivity a nové informácie.

S príchodom jari môžeme tráviť čas v záhrade, veľmi sa tešíme aj na hry v pieskovisku. Po zime je nutné pieskoviská vyčistiť, prehrať a dezinfikovať. Prosíme rodičov o pomoc s pieskoviska-

mi, ale aj inými prácami v školskej záhrade. Termín jarnej brigády pripôsobíme počasiu. Vopred ďakujeme všetkým zúčastneným za ochotu a spoluprácu! Blížia sa veľkonočné sviatky. Optimizmus, radosť a krásne farby – to je Veľká Noc. Marec v škôlke patrí knihám a pripravám k Veľkej Noci. Učíme sa nové básničky, pesničky, maľujeme vajčka rôznymi výtvarnými technikami, imitujeme veľkonočné tradície. Vy doma ich spoločne prežijete v skutočnosti. Všetci túžime mať pri rodinnom stole plného dobrôt svoje miesto po celý život. Pri tomto stole môžeme my, starší členovia rodiny, odovzdať svoje zážitky, múdrosti a tradície našim najmenším.

Pekné sviatky, dobrú zrodu, ženám čerstvú, sviežu vodu. Mužom tiež nech sladko je, nech si vyjdú na svoje.

Veselé prežitie veľkonočných sviatkov praje kolektív materských škôl v Sliachi.



V našej škole to žije

Projekt Bezpečné miesto

Základná škola Andreja Sládkoviča sa aktívne zapojila do projektu **Bezpečné miesto**, ktorého cieľom je zvýšiť povedomie detí a mladých ľudí o tom, kam sa môžu obrátiť v situáciách, keď potrebujú pomoc, ochranu alebo podporu.

V rámci projektu sa žiaci druhého stupňa zúčastnili návštevy Mestského úradu v Sliachi, kde im boli predstavené základné informácie o fungovaní projektu a o možnostiach, kde môžu hľadať pomoc v náročných životných situáciách. Žiaci sa dozvedeli, že bezpečné miesto predstavujú inštitúcie a organizácie, ktoré sú pripravené podať pomocnú ruku deťom a mladým ľuďom, ak sa ocitnú v ohrození alebo neistote.

Súčasťou stretnutia bolo aj vysvetlenie, akú úlohu pri ochrane práv detí zohrávajú mestá, školy, polícia či sociálne služby. Projekt zároveň vedie deti k tomu, aby sa nebáli požiadať o pomoc a vedeli, že pomoc existuje a je dostupná. Ako symbol zapojenia do projektu škola získala certifikát, ktorý po-

tvrdzuje jej účasť v tejto dôležitej iniciatíve. Informácie v prezentácii zdôrazňovali, že dieťa má právo obrátiť sa na rôzne inštitúcie pri ochrane svojich práv a že pomoc môžu poskytovať škola, obec, polícia či sociálne služby.

Veríme, že aj takéto aktivity prispievajú k tomu, aby sa škola stala ešte bezpečnejším miestom pre všetkých žiakov.

Text: Mgr. Barbora Soroková,
školský psychológ
Foto: archív školy

Ako žiakom pomáha školský podporný tím

Naša škola nie je iba miestom vzdelávania, ale aj priestorom, kde sa deti učia zvládať svoje emócie, budovať vzťahy, prekonávať ťažkosti a rozvíjať svoj potenciál. Práve preto na Základnej škole Andreja Sládkoviča v Sliachi pôsobí **školský podporný tím**, ktorého cieľom je vytvárať bezpečné, podnetné a podporujúce prostredie pre všetkých žiakov.

Školský podporný tím tvoria odborní pracovníci, ktorí sa navzájom dopĺňajú a spolupracujú podľa potrieb detí, rodičov aj pedagógov.

Súčasťou tímu je **školský psychológ, školský špeciálny pedagóg, pedagogickí asistenti a výchovný poradca**.

Školský psychológ pomáha žiakom lepšie porozumieť svojim pocitom, zvládať stres, obavy či náročné situácie a poskytuje podporu aj pri medziľudských problémoch alebo v krízových obdobiach. Zároveň spolupracuje s rodičmi a učiteľmi pri hľadaní vhodných spôsobov podpory dieťaťa.

Školský špeciálny pedagóg sa venuje najmä žiakom, ktorí potrebujú pomoc pri učení, rozvoji školských zručností alebo pri prekonávaní špecifických vzdelávacích ťažkostí. Pomáha nastavovať vhodné podmienky tak, aby každé dieťa mohlo napredovať podľa svojich možností.

Pedagogickí asistenti sú dôležitou súčasťou každodenného vyučovania. Podporujú žiakov priamo v triedach, pomáhajú pri organizácii práce, pri adaptácii na školské prostredie a pri zvládaní školských povinností.

Výchovný poradca poskytuje pomoc pri riešení výchovných otázok, spolupracuje s rodičmi a učiteľmi a sprevádza žiakov aj pri rozhodovaní o ďalšom štúdiu a profesijnom smerovaní.

Spoločným cieľom školského podporného tímu je, aby sa deti v škole cítili prijaté, pochopené a mali priestor rozvíjať nielen vedomosti, ale aj svoju osobnosť.

Na škole veríme, že podpora dieťaťa je najúčinnnejšia vtedy, keď spolupracujú odborníci, učelia aj rodina.

Text: Mgr. Barbora Soroková,
školský psychológ

Informatika u nás v škole – viac než len práca s počítačom

Na hodinách informatiky sa naši žiaci učia oveľa viac, než len pracovať s počítačom. Rozvíjajú si logické myslenie, kreativitu a digitálne zručnosti potrebné v každodennom živote.

Na prvom stupni sa žiaci hravou formou zoznamujú so základmi programovania napr. s Bee-Botom programovateľnou včielkou, online formou v Scratchi, riešia online vizuálne programovateľné úlohy a pracujú s programovateľnými robotmi Ozobot alebo logickou hrou Scottie Go!





MINISTERSTVO PRÁCE, SOCIÁLNYCH VECÍ A RODINY
SLOVENSKEJ REPUBLIKY

udeluje

Ďakovný list

za pomoc a aktívnu účasť školy na kampani **Bezpečné miesto 2025/2026**

ZŠ A. Sládkoviča Sliac



Erik Tomáš
minister práce, sociálnych
vecí a rodiny Slovenskej
republiky



NKS

Národné koordinačné stredisko pre riešenie problematiky násillia na deťoch
www.nks.gov.sk



Na druhom stupni si žiaci rozširujú vedomosti tvorbou projektov so stavebnicami LEGO Education, programovaním BBC micro:bit a robotov VEX 123, ale aj navrhovaním a tlačou 3D modelov. Diskutujeme tiež o bezpečnosti na internete a o správnom používaní umelkej inteligencie.

Počas roka sa zapájame aj do rôznych súťaží a aktivít, napríklad do Týždňa programovania, Hodina kódu, kde si žiaci skúšajú tvorbu projektov a rozvíjajú svoje digitálne zručnosti, alebo do Sumo Challenge, kde proti sebe zápasia sumo roboty.

Informatika tak u nás nie je len o počítačoch, ale predovšetkým o objavovaní, tvorení a riešení problémov.

*Text: Mgr. Miroslava Hilková, školský digitálny koordinátor
Foto: archív školy*

Strelecký krúžok pri ZŠ A. Sládkoviča Sliac

Strelecký krúžok funguje na našej škole od roku 1994 pod mojím vedením. Za tridsaťdvaročné obdobie sa v ňom vystriedalo okolo tisícky žiakov a niektorí sa streľbe venujú aj po ukončení základnej školy. Na dosiahnutie výborných

výsledkov pri streľbe zo vzduchovky treba ovládať základné techniky, dodržiavať bezpečnosť, pravidelne trénovať a vyžaduje sa prísna sebadisciplína. Kľúčom je konzistentnosť v správnej polohe ležmo, v dychu a v práci so spúšťou, správne nastavovanie cieľníka a mušky, nielen množstvo výstrelov. Pre dosiahnutie čo najlepšieho výkonu sú veľmi dôležité aj strelecké kabáty, rukavice, remene, kvalitné strelište a technické vybavenie.

Základy streľby zo vzduchovky získavajú žiaci už v treťom ročníku a postupne sa zdokonaľujú. Udržať vzduchovku a presne mieriť do terča vôbec nie je jednoduché,

vyžaduje si to vytrvalosť aj veľkú sústredenosť. Pre dosiahnutie čo najlepších výkonov pomáhajú strelcom aj špeciálne kabáty, rukavice, remene a kvalitné technické vybavenie. K streleckej príprave na tréningoch pristupujú všetci strelci príkladne, čo sa odzrkadľuje aj na výsledkoch v súťažiach, ktoré organizuje Slovenský strelecký zväz pre žiakov základných škôl. Vo vitríne v respíriu našej školy máme množstvo pohárov, ktoré žiaci získali na streleckých súťažiach.

V tomto školskom roku máme úspešných strelcov: v kategórii starších žiakov Adam Roziak, Ivo Cejzl, Branislav Markovič a Jozef Adamovič, v kategórii mladších žiakov Vilko Ryboš, David Heneš a Filip Karásek a v kategórii najmladších s oporou sú to Timotej Borovský, Boris Korim a Šimon Capák. S úspechmi našich strelcov som veľmi spokojná a som na nich pyšná.

*Text: Tatiana Groves, vedúca záujmového útvaru
Foto: archív školy*

Vzdelávanie v Národnej banke Slovenska

Dňa 3. 3. 2026, sa žiaci 6.A a 6.B triedy, zúčastnili vzdelávacieho workshopu v Národnej banke Slovenska v Banskej Bystrici s názvom 5peňazí. Program bol zameraný na rozvoj finančnej gramotnosti a pomoc žiakom lepšie pochopiť hodnotu peňazí v kontexte práce. Žiaci si vyskúšali prácu v rôznych povolaniach, za ktorú boli finančne ohodnotení. Naučili sa rozdiel medzi hrubou a čistou mzdou, čo sú príjmy a výdavky. Prakticky si vyskúšali rozdeliť peniaze v rodinnom rozpočte. Získali veľa praktických informácií, ktoré počas života využijú. Žiakom sa aktivity a vzdelávanie páčilo.

Text: Mgr. Daniela Slovíková, vyučujúca matematiky



Naši žiaci v Peňažnom štvorboji

V tomto školskom roku sa naši žiaci 6.-9. ročníka rozhodli zapojiť do súťaže Peňažný štvorboj. Ide o celoročnú súťaž finančnej gramotnosti, ktorú organizuje Národná banka Slovenska a ktorá spája finančnú gramotnosť s každodenným životom. Jej cieľom je formou hry a zážitkov rozvíjať nielen finančnú gramotnosť, ale aj zručnosti 21. storočia – spoluprácu, komunikáciu, tímovú prácu, kritické myslenie a kreativitu.

Súťaž je rozdelená do štyroch kôl a naši žiaci už absolvovali prvé dve z nich. Na začiatku súťaže si každý tím vybral meno, aby sa mohol zaregistrovať do súťaže. Následne sa zúčastnili 1. kola s názvom ROZBEH, v ktorom si overili svoje vedomosti z finančnej gramotnosti formou online kvízu. Potom nasledovalo 2. kolo pod názvom FREESTYLE. Téma 2. kola nadviazala na medzinárodnú kampaň Global Money Week – „Hovorme spolu o peniazoch“. Žiaci si mohli vybrať z troch tém – sporenie, investovanie alebo podvody. Naši žiaci sa zamerali na investovanie a sporenie. S témami oboznámili nielen žiakov našej školy, ale aj verejnosť a komunitu mesta Sliac. Zvolili si rôzne formy realizácie: videá, plagáty, Kahoot kvíz, či reláciu do školského rozhlasu.

Momentálne žiaci pracujú na realizácii 3. kola, ktoré je nazvané TAKTIKA. Témou tohto kola je „Mýty o bohatstve: Je naozaj každý influencer bohatý?“. Úlohou každého tímu je zrealizovať projekt, ktorý porovnáva mýty a realitu o bohatstve a influenceroch. Táto praktická aktivita prepája viacero zručností: kritické myslenie, odbornosť a projektové riadenie.

Všetky zrealizované aktivity žiakov sú k dispozícii na dostupných miestach: kanál školy na Youtube, v priestoroch školy, ako aj vo vitríne na Pionierskej ulici.

Text: Mgr. Martina Fülöpová, vyučujúca matematiky

Prvostupniari – športujeme, učíme sa, reprezentujeme školu

Príroda nám túto zimu nadelila celkom veľa snehu, ktorí si dostatočne užili aj žiaci 1. stupňa našej Základnej školy v Sliaci. Lyžovali, korčuľovali, sánkovali a radovali sa zo snehu.

► Tretiaci sa zúčastnili týždenného lyžiarskeho kurzu. Každý deň dochádzali na Lyžiarske stredisko Kokava Línia autobusom. Niektorí sa v lyžovaní zdokonalili, iní, ktorí stáli na lyžiach prvýkrát, sa lyžovať naučili. Žiakom sa venovali pedagógovia z našej školy, ktorí sú zároveň aj inštruktormi lyžovania.

Žiaci 1.C absolvovali týždenný korčuľarský kurz pod vedením našich pedagógov. Vránci rovesníckeho učenia, starší žiaci ukázali mladším žiakom, techniku korčuľovania a tiež ich viedli k výcvikom. Keďže nám zima priala, korčuľovali vonku v Sliachi, na Rybárskej ulici.

Pre žiakov 1.A a 3.A bol pripravený športový deň na Donovaloch. Vďaka sponzorskému daru od rodiny Čekanovej žiaci strávili celý deň v prírode, kde sa sánkovali, korčuľovali, vyskúšali jazdu na štvorkolke a šantili na snehu. V Penzióne Javorina ich čakal veselý animačný program.

V škole sa vzdelávame aj na základe exkurzií a preto žiaci 2. ročníka navštívili Krajskú hviezdáreň a planetárium Maximiliána Hella v Žiari nad Hronom. Žiaci sa práve učia o vesmíre a tak, aby lepšie pochopili, čo je vesmír, čo sa v ňom nachádza a deje, sa vybrali práve tam.

Tak ako každoročne, sa uskutočnila súťaž v prednese poézie a prózy – Hviezdoslavov Kubín. V každej triede, na predmete slovenský jazyk a literatúra, prebehli triedne kola a tí najlepšie postúpili do školského kola. To sa konalo v MsKS Sliach v spolupráci s nimi. Výhercovia – Hana Čiamporová 3. A, Damien Dóša 4. A postupujú do okresného kola, ktoré bude v marci vo Zvolene.

Zo všetkých úspechov a pokrokov našich žiakov sa veľmi tešíme a veríme, že aj oni si odnášajú mnoho príjemných zážitkov.

Text: Mgr. Radka Čiamporová, triedna učiteľka 3. B

Certifikát značky excelentnosti

Ako ste sa mohli dozvedieť vo vianočnom vydaní Sliackých noviniek, naša základná škola má dlhoročné skúsenosti s programom Erasmus+. Za svoju prácu v programe sme získali ocenenie: Značka excelentnosti Erasmus+. Toto ocenenie je určené akreditovaným organizáciám s vynikajúcimi výsledkami v projektových vzdelávacích aktivitách.

Značku kvality udeľuje Národná agentúra SAAIC za výnimočnú úroveň riadenia, realizácie a prínosu projektov Erasmus+. Je to dôkazom kvalitnej práce vedenia školy, projektového tímu, žiakov

hostujúcich rodín, medzinárodnej spolupráce a úsilia posúvať vzdelávanie na našej škole vpred.

*Text: Mgr. Alžbeta Krúpová, riaditeľka školy
Foto: archív školy*

Hviezdoslavov Kubín 2026, okresné kolo

Dňa 10.03.2026 sa vo Zvolene konalo okresné kolo 72. ročníka celoštátnej postupovej súťaže a prehliadky v umeleckom prednese poézie a prózy Hviezdoslavov Kubín.

Našu školu reprezentovalo 6 žiakov, ktorí boli víťazmi školského kola v prednese poézie a prózy:

*Hana Čiamporová (3.A)
Damien Dóša (4.A)
Sofia Modranská (6.B)
Lukáš Plencner, (8.B)
Olivia Lily Jarota (7.B)
Hana Krajňáková (6.B)*

Výsledky okresného kola súťaže:
I. kategória – próza - 1. miesto - Hana Čiamporová (3.A)
III. kategória – próza - 1. miesto - Olívia Lily Jarota (7.B)

Oceneným žiakom blahoželáme a víťazi (umiestnení na 1. mieste) postupujú do regionálneho kola. Držte im palce spolu s nami.

Text: Mgr. Elena Plichtová

Rovesnícke učenie v praxi: Siedmáci učili ôsmakov o znečistení ovzdušia

Na našej škole sa nedávno uskutočnila zaujímavá aktivita, ktorá spojila vedomosti, tvorivosť aj spoluprácu medzi žiakmi rôznych ročníkov. Siedmáci si pripravili projekty na tému znečistenia ovzdušia a svoje poznatky následne predstavili ôsmakov v rámci rovesníckeho učenia.

Témy projektov sa venovali aktuálnym environmentálnym problémom, ako sú smog, skleníkový efekt, kyslé dažde či ozónová diera. Žiaci siedmeho ročníka si dali na svojich projektoch záležať – nechýbali zaujímavé informácie, prehľadné plagáty ani kreatívne spracovanie.

Ešte pred samotnou prezentáciou mali ôsmáci možnosť projekty prezrieť a hlasovaním vybrať tie, ktoré ich zaujali najviac. Práve autori i najlepšie hodnotených projektov potom dostali príležitosť predstaviť svoju prácu spolužiakom z ôsmeho ročníka.

Pre ôsmakov bola aktivita zároveň praktickým doplnením učiva.

Keďže sa práve učia o oxidoch, ktoré znečisťujú ovzdušie, počas prezentácií si zapisovali názvy a chemické vzorce oxidov spomenutých v projektoch. Učenie tak prebiehalo prirodzenou a zaujímavou formou – priamo od ich mladších spolužiakov.

Takéto rovesnícke učenie prináša žiakom viac než len nové vedomosti. Rozvíja ich schopnosť prezentovať, diskutovať a spolupracovať. Zároveň ukazuje, že učenie môže byť tvorivé, aktívne a plné zvedavosti. Podľa reakcií žiakov bolo zrejme, že si túto netradičnú hodinu užili a z prezentácií mali radosť.

Fotografie z podujatia zachytávajú atmosféru sústredenia, zvedavosti aj nadšenia, ktoré počas prezentácií panovali. Veríme, že podobné aktivity budú na našej škole pokračovať aj v budúcnosti.

Text: Mgr. Lívia Villínová

O troch grošoch: Spoločne tvoríme, učíme sa, rastieme

Školský rok 2025/2026 sa v našej základnej škole nesie v duchu spánania generácií. Vďaka podporenému projektu Nadácie SPP realizujeme aktivity, ktoré v čo najväčšej miere zapájajú do diania školy celú komunitu mesta Sliach – od tých najmenších až po seniorov.

Úspešne sme začali už v októbri. Vďaka návšteve starých rodičov sa žiaci školy učili piecť tradičné pečivo, rozprávali sa o prírode s lesníkom, naučili sa prišívvať gombíky, dozvedeli sa zaujímavé informácie o starých minciach, tradičných ručných prácach. Druháci prečítali predškólakom rozprávky a predviedli svoje čitateľské schopnosti.

Veľmi žiadané boli tvorivé dielne počas ktorých si seniori vyrobili vlastné smaltované prívesky. A nielen to. Dokonca si aj zacvičili na dopoludňajšom pohybovo-hudobnom stretnutí. Tieto aktivity sa stretli s veľkým ohlasom, a preto v ich realizácii plánujeme pokračovať.

Seniori si počas spoločných akcií spomínali na to, ako to bolo kedysi a ako je to dnes. Napriek veku, napriek všetkému, čo majú za sebou, je veľmi pekné na chvíľu sa zastaviť a stretnúť sa. Vďaka podobným akciám sa žiaci školy učia ohľaduplnosti, pomoci a rešpektu k starším, ale i pomoci mladším.

Projekt „O troch grošoch“ už v začiatkoch dokázal, že spoločne a navzájom tvoríme, učíme sa a rastieme – bez ohľadu na vek.

Text: Mgr. Alena Lisičanová, autorka projektu

ŠKD Pramienok – miesto radosti, hier a priateľstiev

Oddych, pohyb, radosť, úsmev, tvorivosť, empatia a priateľstvo – to sú hodnoty, na ktorých stojí Školský klub detí Pramienok pri Základnej škole v Sliachi. Deti tu trávia svoj voľný čas po vyučovaní v pokojnej, podnetnej a priateľskej atmosfére. Bez stresu, zato s množstvom zábavy, nových skúseností a zážitkov.

V ŠKD majú deti priestor tvoriť – kreslia, maľujú, vyrábajú originálne dekorácie a tematické výrobky pri príležitosti sviatkov či ročných období. Nechýbajú ani obľúbené tematické popoludnia, pohybové hry na školskom dvore či športové súťaže. Pri spoločných aktivitách sa deti učia spolupracovať, pomáhať si, rozvíjať samostatnosť, fantáziu aj tímového ducha.

Začiatok školského roka 2025/2026 otvorili vychádzkou do Sliackych kúpeľov spojenou s environmentálnymi didaktickými hrami v prírode. Zapojili sa aj do Európskeho týždňa športu – relaxačné, tanečné a pohybové aktivity podporili zdravý životný štýl. Prváci sa stali hrdými členmi ŠKD Pramienok počas tradičného pasovania.

Deti svojim kultúrnym vystúpením potešili seniorov v DS Amicus Sliach, kde ich navštívili počas mesiaca úcty k starším aj v adventnom období. Zaujímavým spestrením bol environmentálny program Arakovo. K pravidelným aktivitám patrí obľúbená tekvičková slávnosť, fašiangový karneval či príprava výrobkov na celoškolský projekt Vianočné trhy. S vianočným programom sa predstavili aj na sliackom námestí.

Deti sú zapojené do literárno-výtvarnej súťaže Čitateľský oriešok 12 a počas mája si pripomenú ľudové tradície pri Stavani mája. Pri príležitosti Dňa matiek pripravujú v rámci projektu Míľa pre mamu malé prekvapenie pre svoje mamy. V júni ich čaká zábavný program ku Dňu detí.

Začiatok letných prázdnin bude opäť patriť obľúbenému animačnému programu DLT s interaktívnymi aktivitami, tematickými dňami a ekologickým zameraním.

Pre mnohé deti je ŠKD Pramienok miestom najkrajších popoludní. Miestom, kde zažívajú priateľstvo, dobrú náladu a kde sa každý deň naučia niečo nové – s úsmevom a radosťou.

Text: Mgr. Janka Lovichová, vychovávateľka

Zo života Základnej umeleckej školy Sliac

Riaditeľka ZUŠ Sliac PaedDr. Alica Hancková, PhD. bola nominovaná v ankete Slovenka roka 2026, v kategórii „Podpora mladých talentov“

(Z rozhovoru nominantky s redaktorkou Slovenky p. Miriam Marušákovou)

Ktorý moment vo svojej kariére považujete za rozhodujúci, resp. čo Vás priviedlo k práci, ktorej sa venujete?

Keď sa obzriem späť, uvedomujem si, že moja profesijná cesta nebola o jednom rozhodujúcom momente, ale o viacerých silných zastaveniach a okolnostiach, ktoré ma postupne formovali. S určitou istotou môžem potvrdiť, že ma k môjmu terajšiemu povolaniu priviedla viera. Ako malé dievča ma uchvátil zvuk organu v kostolíku v mojej rodnej obci Veľaty. Bol to prvý veľký okamih, kedy som pocítila, že hudba má moc dotknúť sa srdca. Nasledovalo rozhodnutie mojich skvelých rodičov, najmä mojej mamy, ktorá počúvala vtedajšieho pána riaditeľa miestnej základnej školy – múdreho človeka, ktorý vo mne rozpoznal talent a na jeho odporúčanie sa domov zakúpilo nové akustické pianino.

Prijatie na Konzervatórium v Košiciach a to hneď na dva študijné odbory: hra na klavíri a spev, bol ďalším významným míľnikom. V Košiciach som navyše stretla svojho budúceho manžela, ktorý napriek tomu, že bol študentom lektví - nebol teda od „fachu“, mi bol po celý môj profesionálny život neskutočnou oporou.

Ďalšie veľké skúsenosti a úžasné pedagogické inovácie prístupov som v roku 1985 získala na mojom prvom pôsobisku v LŠU Pŕerov, tieto som si v roku 1993 priniesla na moje ďalšie pracovisko v ZUŠ Sliac, kde pôsobím doteraz. Počas mojich vysokoškolských štúdií na Univerzite Mateja Bela v Banskej Bystrici som postupne získavala v pedagogickej práci väčšiu istotu a odhodlanie. Povzbudili ma umelecké úspechy mojich žiakov na celoslovenských súťažiach napr. získanie titulu absolútny víťaz celoslovenskej súťaže, získané zlaté pásma v národných klavírných, či speváckych súťažiach, úspešne prijatí žiaci na konzervatórium, úspešné národné i medzinárodné projekty, ale tiež práca s individualitou a výnimočnosťou detí a utvrdzovali ma v tom, že som si vybrala prácu, ktorá ma zmysel a je nádherná.

Jedným z najzásadnejších zlomov v mojej kariére bolo rozhodnutie zúčastniť sa výberového konania na miesto riaditeľky ZUŠ



Sliac, čo sa podarilo a v tejto funkcii som už dvadsaťdva rokov. Z pozície riaditeľky som mohla ešte viac kreovať talenty detí, budovať silný pedagogický kolektív a zázemie, reprezentovať školu, naše mesto i krajinu doma i v zahraničí a šíriť skrz umenie detí hodnotu, ktorá je prakticky nevyčísliteľná. Viem, že moja práca prináša veľké zadosťučinenie, keď sa po rokoch vracajú do ZUŠ moji - naši dospelí žiaci a za ruku vedú na talentové prijímačky už svoje vlastné deti a tak spoločne vytvárame úžasný medzigeneračný most talentu. Čo viac si môžeme želať?

Museli ste v ceste za úspechom prekonať úskalía, krízy - a kto, čo Vám pomohlo ich zvládnuť?

Prvá bola už v detstve – ako trinásťročná som utrpela úraz prsta práve v čase, keď som sa rozhodovala o svojom budúcom povolani. Pamätám si aj moment,

keď ma pani učiteľka klavíra kvôli tomu odhovárala od štúdia na konzervatóriu. Nebolo to pre mňa jednoduché, ale práve vtedy som si uvedomila, ako veľmi po tejto ceste túžim a na prvé kolo talentových skúšok som sa pripravila sama. Neskôr som mala obrovské šťastie na vynikajúcich pedagógoch. Z ich múdrosti, skúsenosti a ľudskosti čerpám dodnes. Rôzne menšie krízy boli samozrejme aj počas mojich vysokoškolských štúdií popri rodine a zamestnaní. Práve prekonané ťažkosti a podpora blízkych ma naučili húževnatosti, pokore a viere vo vlastnú cestu.

Čo máte na svojej práci rada?

Dotyk s talentom a krásou. Každý deň som už viac ako štyridsať rokov obklopená šikovnými deťmi a mládežou, ich tvorivosťou, emóciami, individualitou a tiež ich spontánnosťou. Mám možnosť byť pri zrode ich umeleckých snov a sledovať, ako sa z nesmelých začiatkov rodia silné osobnosti. Som tiež šťastná, keď koncertujem a môžem vlastnou vokálnou interpretáciou, či sprevádzaním na klavíri svojich žiakov a sólistov z radov pedagógoch, potešiť publikum.

Čo je pre Vás, naopak, v práci najťažšie?

Ustáť dlhodobý tlak a stres. Môže za to veľká zodpovednosť za chod školy, za motiváciu pedagogického tímu, za dostatok financií, za kvalitu výučby a inovácie, za excelentné výsledky žiakov a úroveň, ktorá obostojí v konkurenčnom prostredí umeleckých škôl. V práci riaditeľky

školy je dôležité vedieť s nadhľadom skĺbiť riadenie, pedagogickú a umeleckú činnosť a v niektorých prípadoch je potrebné naučiť sa prijímať realitu a limity systému. To je niekedy veľmi náročné. Riadiť umeleckú školu už piate volebné obdobie je pre mňa obrovská časť, ale tiež výzva. Svet okolo nás sa výrazne zmenil – spoločensky, technologicky aj hodnotovo. Je potrebné školu neustále rozvíjať a nasmerovať jej víziu tak aby rástla nielen po pedagogicko – umeleckej, ale tiež po materiálnej stránke. Tu máme rezervy v nedostatočnom priestorovom vybavení ZUŠ, kedy kapacita školy pre naše skupinové odbory už nestačí a tento problém nie sme schopní vyriešiť sami. V takých chvíľach sa často objavuje bezradnosť až rezignácia, že nedokážeme kvôli kapacite budovy pokryť záujem žiakov o našu školu.

Čo považujete za svoj doteraz najväčší úspech (profesionálny aj životný)?

Najväčšou životnou výhrou a požehnaním je moja skvelá rodina, môj manžel, deti, vnúčatá... Naše dlhoročné súznenie a vzájomná podpora, prepotrebne zdravie.

Za najväčší triumf v mojej doterajšej práci považujem úspešnú participáciu školy v medzinárodných projektoch. Ako prvá umelecká škola sme sa už v roku 2011 stali súčasťou programu Comenius, na ktorý neskôr nadviazal program Erasmus+. Vďaka týmto projektom sme získali nielen granty, ale tiež možnosť systematicky prezentovať



► vať našu školu, umenie našich žiakov i pedagógov v zahraničí napr. v krajinách: Nemecko, Írsko, Švédsko, Taliansko, Estónsko, Lotyšsko, Litva, kde sme mali česť účinkovať pre medzinárodné publikum, významné politické osobnosti, primátorov miest, veľvyslancov a duchovné autority jednotlivých krajín. Za naše úsilie, dlhoročnú zapojenosť do projektových mobilít a koncertnú činnosť, sme boli v zahraničí niekoľkokrát verejne ocenení primátorom mesta Paderborn (Nemecko), Ing. Michaelom Dreierom a hlavnou koordinátorkou medzinárodného projektu Erasmus + Dr. phil. Dr. hc. Ulrike Kurth.

Som hrdá na všetky naše talentované deti, na výnimočné umelecké tanečné súbory, skvelé projekty výtvarníkov, Detský spevácky zbor, Gitarový orchester, či vynikajúci Komorný sláčikový orchester, ktorý je vlajkovou loďou školy. Som vďačná a s pokorou konštatujem, že veľkou devízou našej ZUŠ je prítomnosť silných pedagogických osobností – vynikajúcich koncertných interpretov, či víťazov prestížnych hudobných či tanečných súťaží, ktorých odbornosť, vysoké pracovné nasadenie a umelecké nápady, sú zárukou kvalitného umeleckého vzdelávania a pedagogického vedenia zverených žiakov.

Niečo o rodine, voľnom čase, záľubách

Moja rodina je bezpečným prístavom a miestom, kde nachá-



dzam lásku a porozumenie pre všetky moje aktivity. Moji rodičia ma priviedli na cestu k hudbe a spolu s ňou mi ukázali aj cit pre krásu a vytrvalosť. Vnímam veľkú oporu v manželovi, ktorý stojí po mojom boku už viac ako 40 rokov a dôverne pozná aj moje „ticho“. Pokračovanie nášho verného príbehu sa prenieslo aj do životov našich dvoch už dospelých detí

a „najkrajšia melódia“ rezonuje v našich dvoch vnúťatách. Mojou celoživotnou záľubou a službou je sprevádzanie sv. omší v kostole hrou na organe a spevom a to už od svojich 8 rokov.

Vo voľnom čase si plánujeme s manželom motovčety nielen po Slovensku, ale predovšetkým na rôzne ostrovy po celom svete, kde vo dvojici spoznáваме zo

sedla motorky nádherné výhľady, krásu a prírodu jednotlivých krajín a ostrovov, unikátne pamiatky, katedrály, gastronómiu a miestne zvyky. Spoznali sme tri svetové oceány, niekoľko morí a ostrovov ako napr.: Korzika, Sardínia, Sicília, Kanárske a Azorské ostrovy, Madeira, Maurícius, Reunión a najvzdialenejší ostrov Hawaj. A takto sme spolu s manželom za posledných desať rokov najazdili na motorke vyše 100 000 km. Cestovanie sa stalo dôležitou súčasťou môjho – nášho života, aktívnym oddychom, kde čerpáme ďalšiu prepotrebnú energiu.

Máte nejaké životné motto alebo myšlienku, ktorá Vás sprevádza životom?

„Rastiem spolu s tými, ktorých viem“.

Podakovanie: S veľkou pokorou a vďačnosťou som v týchto dňoch prijala nomináciu na ocenenie „Slovenka roka 2026“. Je to pre mňa nesmierna česť a zároveň silné povzbudenie do ďalšej umeleckej práce s deťmi a mládežou. Zároveň chcem vyjadriť uznanie a vyzdvihnúť prácu všetkých mojich kolegov, ktorí denne vkladajú svoj um a srdce do umeleckého rozvoja detí a ich talentu – som presvedčená, že je to cesta, ktorá má hlboký zmysel.

PaedDr. Alica Hančková, PhD.
Riaditeľka ZUŠ Sliac

Výnimočný koncert hudobných talentov

Na Zvolenskom zámku sa v marci 2026 uskutočnil výnimočný Koncert hudobných talentov žiakov a pedagógov Základnej umeleckej školy v Sliachi, ktorý sa niesol v znamení umenia, medzinárodnej spolupráce a radosti z tvorivosti mladých umelcov. Slávnostný večer sa konal za účasti partnerov projektu Erasmus+ z viacerých európskych krajín – Nemecka, Švédska, Fínska, Talianska, Írska,

Estónska, Lotyšska a Litvy – ktorí prijali pozvanie a spolu s domácim publikom si vychutnali jedinečnú atmosféru koncertu v historických priestoroch zámku.

Program večera patril talentovaným žiakom a pedagógom školy, ktorí predviedli pestrý repertoár a potvrdili vysokú umeleckú úroveň vzdelávania na ZUŠ Sliac. Publikum ocenilo ich výkony nadšeným potleskom a záver koncertu

vyvrcholil standing ovation, ktoré bolo najkrajším poďakovaním pre účinkujúcich žiakov aj ich pedagógov.

Súčasťou slávnostného programu bolo aj mimoriadne ocenenie dvoch žiačok výtvarného odboru ZUŠ – Barbory Miňovej a Kristíny Venclikovej, pod vedením Mgr. Moniky Ungero, ktorých výtvarné práce získali prvenstvo na medzinárodnej výtvarnej súťaži v litovskom

Kaunase. Témou víťazných diel boli sliacke minerálne pramene ako zdroj vodnej inšpirácie – symbol prírodného bohatstva regiónu, ktorý mladé autorky pretavili do originálnych a citlivých výtvarných kompozícií.

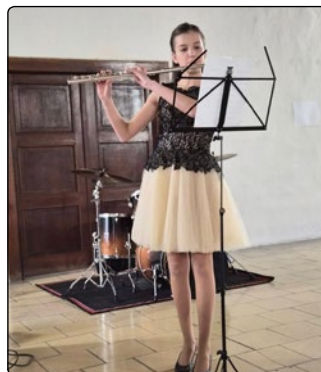
Ďalším oceneným sa stal mimoriadne talentovaný mladý klavirista Matúš Hodermarský, víťaz a laureát viacerých národných i medzinárodných klavírných súťaží. Jeho



► umelecké úspechy sú dôkazom systematickej práce, talentu a podpory pedagógov, ktorí sprevádzajú mladých hudobníkov na ich umeleckej ceste.

Ocenenia a ďakovné listy si laureáti prevzali z rúk hlavnej koordinátorky projektu Erasmus+, Dr. phil. Dr. hc. Ulrike Kurth z nemeckého Paderbornu a riaditeľky ZUŠ Sliach PaedDr. Alice Hanckovej, PhD. Obe vo svojich príhovoroch vyjadrili radosť a uznanie z dlhoročnej, už pätnásťročnej projektovej spolupráce, vďaka ktorej mala ZUŠ Sliach možnosť prezentovať umenie svojich žiakov a pedagógov na mnohých medzinárodných fórach a zároveň hostiť zahraničných partnerov na Slovensku.

Záver koncertu patril poďakovaniu všetkým, ktorí sa na organizácii podujatia podieľali. K prítomným sa prihovorila aj primátorka mesta Sliach Ing. Mgr. et Mgr. Ľubica Balgová, MBA, ktorá ocenila prácu školy, vedenia, jej pedagógov a talentovaných žiakov. Zdôraznila význam



umeleckého vzdelávania a medzinárodnej spolupráce, ktorá prináša mladým ľuďom nové skúsenosti, priateľstvá a inšpiráciu.

Výborné umelecké výkony, výnimočná atmosféra zámku a nadšenie publika potvrdili, že koncert hudobných talentov ZUŠ Sliach bol nielen oslavou umenia, ale aj dôkazom, že nadšenie, spolupráca a kultúra dokážu spájať ľudí naprieč krajinami i generáciami.

Ivo Novák, DiS. art.

Predsaeda Rady školy ZUŠ Sliach



Úspech nášho klaviristu Matúša Hodermarského!

Matúš Hodermarský sa v týchto dňoch zúčastnil Medzinárodnej online klavírnej súťaže Oberman v ukrajinskom meste Dnipro, kde získal krásne 1. miesto. Atraktívny a náročný repertoár a veľká húževnatosť nášho žiaka pod vedením svojho pedagóga Mgr. et Mgr. art. Bohdana Kovaľa, ArtD., priniesla svoje ovocie v podobe najvyššieho ocenenia. Matúš Hodermarský bol v minulom roku laureátom medzinárodnej súťaže Hummelova



strunka v Senci a niekoľkokrát získal aj zlaté pásmo v Celoslovenskej klavírnej súťaži Banskštiavnické klavírká a Schneiderova Trnava. Bol tiež úspešným a aktívnym účastníkom medzinárodného hudobného festivalu InterComp, pod gesciou Akadémie umení v Banskej Bystrici.

Srdečne blahoželáme!

Mgr. art. Alica Hancková, ArtD.
Klavírne oddelenie ZUŠ

Fašiangy v Sliachi priniesli radosť, tradície aj dobrú náladu

Fašiangy v meste Sliach sa tento rok niesli v znamení radosti, smiechu a výbornej nálady. Do ulíc mesta zavítal fašiangový sprievod, ktorý priniesol pestrú paletu farieb, hudby a tradičných masiek. Nechýbala ani pravá zabíjačka, ktorá potešila malých aj veľkých a umocnila autentickú atmosféru slovenských fašiangových tradícií.

Námestie ožilo spevom, hudbou a tancom a dobrá nálada sa rýchlo preniesla na všetkých návštevníkov. O pestrý kultúrny program sa postarali deti z Materskej školy na ulici J. Cikkera, ktoré svojím vystúpením potešili publikum. Na pódiu sa predstavila



aj dievčenská spevácka skupina DFS Zornička spolu s heligonkárom Marekom Lukáčom, ktorí do

podujatia vniesli energiu a krásu ľudovej hudby.

Svojím vystúpením zaujala aj

mužská spevácka skupina a folklórny súbor Železničiarov Marína a výbornú atmosféru dotvorili heligonkári Bartkovci, ktorých hudba roztancovala nejedného návštevníka.

Vyvrcholením programu bolo symbolické pochovanie basy v podaní folklórnej skupiny Priechodan z Priechodu, ktoré tradične uzatvára obdobie fašiangovej zábavy a ohlasuje začiatok pôstu.

Počas celého dňa nechýbali ani tradičné fašiangové dobroty – nadýchané šišky, voňavý guláš či pečená klobása, ktoré dotvárali pravú fašiangovú atmosféru.

Fašiangy tak opäť spojili obyvateľov mesta, priniesli radosť do ulíc a potvrdili, že tradície majú v Sliachi svoje pevné miesto.



Detský karneval v Sliachi priniesol radosť a farebné masky

V nedeľu 15. februára 2026 sa v Sliachi konal veselý detský karneval masiek, ktorým sme sa symbolicky rozlúčili s tohtoročnými fašiangami. Kultúrny dom zaplnila detská radosť, smiech a pestré kostýmy, ktoré vytvorili nezabudnuteľnú atmosféru.

Na parkete zažiarilo až 57 nádherných detských masiek. Malí

účastníci premenili sálu na rozprávkový svet plný princezien, superhrdinov, zvieratiek či rôznych fantastických bytostí. Každá maska bola originálna a bolo vidieť, že za nimi stojí veľa kreativity a nadšenia.

O skvelú náladu a bohatý zábavný program sa postarali obľúbení animátori Folko a Fialka, ktorí deti počas celého popoludnia za-

bávali súťažami, hudbou a tancom. Súčasťou programu bola aj promenáda masiek, počas ktorej sa všetky deti mohli hrdopredstaviť, a nechýbala ani obľúbená tombola, ktorá potešila malých aj veľkých.

Veľké poďakovanie patrí najmä rodičom, ktorí venovali čas, energiu a veľkú dávku kreativity príprave kostýmov doma.

Mnohí z nich sa do karnevalovej atmosféry zapojili spolu so svojimi deťmi a prišli tiež v maskách, čím prispeli k ešte veselšej a priateľskejšej atmosfére podujatia.

Detský karneval tak opäť potvrdil, že fašiangové tradície majú v Sliachi svoje pevné miesto a dokážu spájať deti aj dospelých v radosť a dobrej nálade.



Spevom a tancom k srdcu: Sliac oslávil MDŽ príjemným podvečerom

Pri príležitosti Medzinárodného dňa žien sa vo štvrtok 5. marca 2026 uskutočnilo v Dome kultúry Hron podujatie s názvom „Spevom a tancom k srdcu“. Podujatie sa nieslo v príjemnej, srdečnej atmosfére plnej hudby, spevu a radosti.

Pre návštevníkov bol pripravený pestrý kultúrny program, ktorý priniesol chvíle oddychu i dobrej nálady. O krásne tanečné vystúpenie sa postarala **Tanečná skupina Radosť**, ktorá svojou energiou



a radosťou z pohybu potešila publikum. Hudobnú časť programu obohatila **Spevácka skupina Senior z Detvy**, ktorá zaspievala známe ľudové piesne a vytvorila príjemnú atmosféru.

Bola to príležitosť stretnúť sa, porozprávať a na chvíľu zabudnúť na každodenné starosti. Návštevníci si mohli vychutnať program, ktorý pohladil srdce – presne v duchu názvu podujatia.



To vajíčko maľovanô – výstava kraslíc v Sliachi

Vo štvrtok 5. marca 2026 o 16.30 hod. bola v Dome kultúry Hron na Ulici SNP 19 v Sliachi slávnostne otvorená výstava kraslíc zo zbierok Stredoslovenského múzeu v Banskej Bystrici s názvom „To vajíčko maľovanô“.

Výstava predstavuje bohatstvo tradičného zdobenia kraslíc, ktoré patrí medzi najkrajšie prejavy slovenského ľudového umenia. Návštevníci si môžu prezrieť rôzne techniky zdobenia, jemné ornamenty i farebné kombinácie, ktoré sa na Slovensku dedili z generácie na generáciu. Každá kraslica v sebe nesie kus tradície, zručnosti a trpezlivej práce jej tvorcov.

Výstava je sprístupnená verejnosti v Dome kultúry Hron v Sliachi v termíne od 5. marca do 10. apríla 2026. Navštíviť ju môžete každý pracovný deň od 9.00 do 16.00 hod. a utorok a štvrtok až do 18.00 hod.

Srdečne pozývame všetkých milovníkov tradícií, folklóru a ľudového umenia, aby si prišli pozrieť krásu tradičných slovenských kraslíc a načerpať veľkonočnú atmosféru. Výstava je zároveň príležitosťou pripomenúť si hodnotu našich zvykov a šikovnosť ľudových majstrov, ktorí toto jedinečné umenie uchovávajú dodnes.

Renáta Šeniglová,
riaditeľka MsKS



MESTO SLIAČ
MESTSKÉ KULTÚRNE STREDISKO SLIAČ

LEŽANOVSKÝ OKRES SSM BANSKOBYSTRICKÝ SAMOSPRÁVNÝ KRAJ

To vajíčko maľovanô

VÝSTAVA KRASLÍC

STREDOSLOVENSKÉHO MÚZEA
BANSKÁ BYSTRICA

5. 3. - 10. 4. 2026

DK HRON, ul. SNP 19

PONDELOK	09.00 - 16.00
UTOROK	09.00 - 18.00
ŠTREDA	09.00 - 16.00
ŠTVRTOK	09.00 - 18.00
PIATOK	09.00 - 16.00
prestávka na obed 11.30 - 12.00	

Individuálny vstup na výstavu: pondelok - piatok po dohode na tel. č. 0948550338

Nová éra futbalu na Sliachi: Budujeme klub, na ktorý môžeme byť hrdí!

Futbal pod kúpeľným nebom nabera nový dych. Keď pred rokom nastúpilo nové vedenie FK Slovan Kúpele Sliach, cieľ bol jasný: zlepšiť chod klubu, zlepšiť podmienky pre všetky vekové kategórie a vrátiť deťom aj dospelým radosť z hry v kvalitnom zázemí. Dnes, po dvanástich mesiacoch tvrdej práce, môžeme smelo povedať – prvé veľké víťazstvo máme za sebou, a to nielen tie na trávniku.

Splnené ciele a postup do 6. ligy

Najväčšou športovou radosťou pre fanúšikov je úspech nášho A-mužstva. Stanovený cieľ – **postup do 6. ligy** – sa podarilo naplniť! Za týmto úspechom však nestoja len góly, ale aj práca bývalého vedenia klubu bez ktorého by sme nemali podmienky, ktoré vytvorili, tak aby sa mohlo postúpiť do vyššej súťaže.

Na konferencii v novembri 2025 sa schválili nové stanovy, logo a názov klubu, kde nastala zmena a modernizoval sa názov a logo po dlhých rokoch. Zatiaľ sa čaká na zmenu na úradoch, ktorá keď prebehne tak budeme pôsobiť pod novým názvom: **MFK Slovan Sliach**.

Investície, ktoré vidieť aj cítiť

Vďaka získaným grantom, dotáciami a podpore našich partnerov sme do klubu priniesli moderné technické pomôcky. Naši futbalisti dnes reprezentujú mesto v **nových, atraktívnych značkových dresoch a teplákových súpravách**, ktoré upevňujú tímového ducha.



A mužstvo dospelých po postupe do 6. ligy SSFZ

Veľké zmeny sa udiali aj priamo v areáli:

- **Obnova šatní:** Zvýšili sme komfort pre kategórie U13 a U11
- **Starostlivosť o trávnik:** Vďaka investícii do **nového zavlažovacieho systému** hráme na kvalitnejšom a udržiavanom povrchu.

Nemôžem nespomenúť aj podporu zo strany našich fanúšikov – Fan klubu, ktorí chodia pravidelne a podporujú naše mužstvo za čo im patrí veľká vďaka. veríme a máme aj taký cieľ že vypredáme štadión na jar pri jednom z domácich stretnutí.

Mládež je našou prioritou

Chceme, aby Sliach vychovával talenty. Okrem pravidelných tréningov sme zaviedli obľúbené novinky:

• **Futbalový kemp na Liptove:** Intenzívna príprava v horskom prostredí.

• **Letné denné kempy na Sliachi:** Športové vyžitie pre deti priamo doma, za veľmi výhodných podmienok.

Aktivity futbalového klubu zároveň reagujú na aktuálnu potrebu podporovať u detí aktívne trávenie voľného času a predchádzať pasívnym formám zábavy spojeným s nadmerným používaním mobilných zariadení a digitálnych technológií

Hľadáme nové talenty – pridajte sa k nám!

Týmto pozývame všetkých chlapcov a dievčatá, ktorí milujú pohyb a chcú byť súčasťou skvelej partie. Či už máš 6 alebo 15

rokov, v MFK Slovan Sliach nájdeš profesionálny prístup, kvalitné vybavenie a priestor na rast. **Príď si vyskúšať tréning a staň sa novou hviezdou nášho klubu!**

Plány do budúcnosti: Bez vás to nepôjde

Napriek úspechom máme stále rezervy. Našou víziou je vybudovať **malé ihrisko s umelou trávou** pre tréningy v nepriaznivom počasí a nevyhnutná nás čaká aj **rekonštrukcia budovy šatní na futbalovom ihrisku**, ktorá už má svoje najlepšie roky za sebou.

Tieto smelé plány však závisia od podpory mesta, partnerov a komunity. **Týmto by sme sa chceli srdečne poďakovať všetkým našim doterajším sponzorom.** Vaša pomoc mení sny našich



Kategória U11 – turnaj Zvolen



Kategória U11 po víťaznom turnaji v Badine

► detí na realitu. Zároveň zostávame otvorení akejkolvek ďalšej spolupráci či podpore, ktorá nám pomôže posunúť sliacký futbal ešte vyššie.

FK Slovan Kúpele Sliach / MFK Slovan Sliach – viac než len klub. Sme jedna rodina!

Môžete nás podporiť aj 2 % z dane, kde treba uviesť naše IČO: 35658860. **Názov:** Futbalový klub Slovan Kúpele Sliach.

Plán domácich zápasov FK Slovan Kúpele Sliach, na ktoré Vás všetkých pozývame. Prídte podporiť našich veľkých a malých futbalistov.



Katégorie U9 – turnaj Sliach

A mužstvo dospelých: 6. liga SSFZ

21.03.2026 15:00	VI.liga	FK Slovan Kúpele Sliach	TJ Slovan Dudince
04.04.2026 15:30	VI.liga	FK Slovan Kúpele Sliach	Futbalový klub Podkonice (B)
18.04.2026 16:00	VI.liga	FK Slovan Kúpele Sliach	TJ ŠK Hronec
25.04.2026 16:00	VI.liga	FK Slovan Kúpele Sliach	FK Šalková (A)
09.05.2026 16:30	VI.liga	FK Slovan Kúpele Sliach	MFK Strojár Krupina (A)
24.05.2026 17:00	VI.liga	FK Slovan Kúpele Sliach	Volný žreb
06.06.2026 17:00	VI.liga	FK Slovan Kúpele Sliach	TJ Tatran Čierny Balog (A)
21.06.2026 17:00	VI.liga	FK Slovan Kúpele Sliach	ŠK SÁSOVÁ (A)

Katégorie U15 a U13 – spoločné mužstvo s Oranjes Zvolen: 2 liga SSFZ

U15 a U13 FK Slovan Kúpele Sliach / Oranjes Zvolen			
Kolo	Termín konania	Domáci	Hostia
15K	28.03.2026 10:00 a 11:45	FK Slovan Kúpele Sliach	MFK Strojár Krupina
16K	04.04.2026 10:00 a 11:45	FK Slovan Kúpele Sliach	ŠK Prameň Kováčová
17K	11.04.2026 10:00 a 11:45	FK Slovan Kúpele Sliach	TJ Slovan Beňuš
19K	25.04.2026 10:00 a 11:45	FK Slovan Kúpele Sliach	TJ Tatran Čierny Balog (A)
24K	30.05.2026 10:00 a 11:45	FK Slovan Kúpele Sliach	FK Sitno Banská Štiavnica (A)
26K	13.06.2026 10:00 a 11:45	FK Slovan Kúpele Sliach	MFK Detva

Katégorie U13B: Oblasť Zvolen

U13B FK Slovan Kúpele Sliach / Oranjes Zvolen			
Kolo	Termín konania	Domáci	Hostia
11K	15.04.2026 16:00	FK Slovan Kúpele Sliach (B)	MFK Zvolen (C)
13K	29.04.2026 16:00	FK Slovan Kúpele Sliach (B)	TJ Družstevník Senohrad
15K	13.05.2026 17:00	FK Slovan Kúpele Sliach (B)	MFK Zvolen (B)
18K	03.06.2026 17:00	FK Slovan Kúpele Sliach (B)	TJ Tatran VLM Pliešovce (A)

Katégorie U11: Oblasť Zvolen

U11 FK Slovan Kúpele Sliach			
Kolo	Termín konania	Domáci	Hostia
9K	24.04.2026 16:00	FK Slovan Kúpele Sliach	ORANJES Zvolen (B)
11K	08.05.2026 17:00	FK Slovan Kúpele Sliach	MFK Spartak Hriňová
13K	22.05.2026 17:00	FK Slovan Kúpele Sliach	ŠK Prameň Kováčová



Sliach začína športovať – stolný tenis pre verejnosť

Utorok pred Veľkou nocou sa prvý krát uskutočnil znovu obnovený projekt **Stolný tenis pre verejnosť zadarmo**. Veríme, že tí, ktorí prišli si dobre zašportovali.

Od apríla by sme tento projekt chceli spustiť na pravidelnejšej báze a možno k nemu pridať ďalšie športy pre verejnosť. Sliacania = športovci. Info bude vždy cez našu FB stránku.

TTC Sliach – stolnotenisový klub

Ahhoy.net
Róbert Karniš



JEDNOTA DÔCHODCOV SLIAČ

Rok 2025 bol pre našu organizáciu opäť plný aktivít, stretnutí a podujatí, ktoré nás nielen spojili, ale aj obohatili o nové zážitky a skúsenosti

Jednota dôchodcov na Sliachi (JDS) je organizácia, ktorá sa zameriava na ochranu a presadzovanie práv a záujmov seniorov. Jej hlavné ciele a programy sa zameriavajú na zlepšenie kvality života dôchodcov a poskytovanie rôznych služieb a aktivít, ktoré podporujú ich sociálnu integráciu a aktívne starnutie.

VČS sa konala 13. 2. 2025 v KD Sliach za účasti 74 členov a 4 hostí. Na tejto schôdzi sa schválili zmeny vo výbore MsO JDS Sliach. Do funkcie predsedníčky MsO JDS Sliach bola schválená počtom 73 hlasov pani Elena Pástorová. Do funkcie podpredsedníčky a tiež členky výboru bola schválená počtom 73 hlasov pani Beata Mikušová.

V máji sme oslávili Deň matiek v Kultúrnom dome Hron, kde sme pripravili príjemné podujatie pre všetkých členov. Deti z materskej školy z Cikkerovej ulice vystúpili s nádherným programom, ktorý rozospieval srdcia prítomných. Naše ženy pozdravila aj primátorka mesta Ľubica Balgová, ktorá im poprialala veľa šťastia a zdravia. Táto udalosť bola skvelou príležitosťou na spoločné stretnutie v priateľskej atmosfére a prispela k posilneniu našej komunity.

V júni sme sa vydali na autobusový zájazd do Kamennej Poruby, Rajeckých Teplíc a na návštevu malebných Čičmian. Cesta bola plná zážitkov a krásnych výhľadov na slovenskú prírodu, ktorá nám vždy dokáže vyčariť úsmev na tvári. V septembri sme opäť vyrazili na výlet, tentoraz na Muránsku planinu, Prednú horu a salaš Zbojská. Aj keď nás občas prekvapil dážď, krása slovenskej krajiny nás nadchla a pripomenula nám hodnotu prírodného bohatstva, ktoré máme na dosah ruky.



Počas leta sme úspešne presťahovali náš klub do nových priestorov v Centre sociálnych služieb (CSS). Po ukončení nájomného vzťahu v Dome služieb sme dostali od mesta prístup k jednej miestnosti na uskladnenie inventáru, za čo vedeniu mesta srdečne ďakujeme. Tento krok nám umožnil pokračovať v našej činnosti v lepších a moderných priestoroch, ktoré nám poskytujú väčší komfort a pohodlie na rozvoj našich aktivít. Klubové stretnutia máme každý utorok o 14.00 hod.

V októbri sme oslávili „Úctu k starším“ v nových priestoroch CSS za prítomnosti 75 členov a štyroch hostí. V programe vystúpila Mgr. Oľga Vonkomerová s talentovanými deťmi ZŠ Sliach a krásnu báseň si pre oslávencov pripravila Emília Čiešková. Tento deň bol plný dojemných chvíľ, keď sme odmenili 26 jubilatov, ktorí oslávili významné životné výročia. Pani primátorka sa aj tentoraz pripojila k našej oslave a vystúpila s milým príhovorom, čím podčiarkla neoceniteľnú hodnotu starších občanov žijúcich v našom meste.

V decembri sme pripravili v CSS pre 70 členov a 3 hostí tradičné „Posedenie pod jedličkou“. Musíme sa prispôsobiť priestorom nového CSS a adekvátne k tomu aj pristupovať k výberu programu na jednotlivé akcie. Tichú noc sme si

na úvod zaspievali všetci s hudobným sprievodom Jožka Gajdoša a po kapustnici sme si spoločne užili predvianočnú atmosféru a zaspievali sme si s našimi priateľmi.

Okrem týchto hlavných podujatí sme sa aktívne zúčastnili na rôznych spoločenských a športových aktivitách. Zorganizovali sme „opekačku“, súťažili v bowlingu, hrali petang, kúpali sa v Dolnej Strehovej, Turčianskych Tepliciach a Rapovciach, boli na turistickom pochode Sampor – Sliach, krásny bol výstup na Pustý hrad nad Zvolenom, 6 našich členiek sa zúčastnilo na školení nordic walking, kde sa stretli aj s ministrom cestovného ruchu a športu Ing. Rudolfom Huliakom.

Navštívili sme Lesnícke a drevárske múzeum vo Zvolene. Boli sme na divadelnom predstavení Jánošík a koncerte Marcely Laiferovej v DK Hron, na muzikáli Hello Dolly v Štátnej opere v B.B. a nezabúdame ani na zdravie, naši členovia sa zúčastnili na rôznych relaxačno – liečebných pobytoch vo Vysokých Tatrách a Dudinciach.

V rámci projektu „Spájame generácie“ sme dva krát absolvovali cvičenia seniorov s deťmi, či tvoriť dielne smaltovaný šperk v ZŠ, čo bolo veľmi obohacujúce pre všetkých zúčastnených.

Náš člen pán Kubinský nám urobil zaujímavú prednášku o histórii



kúpeľov, ktorá vzbudila veľký záujem. V rámci ankety sme zisťovali, ako trávia seniori svoj voľný čas.

Pravidelne sa zapájame do akcií organizovaných Mestom Sliach a MskS, ako sú fašiangy, farmárske trhy, Míľa pre mamu, oslavy Dni mesta, súťaž vo varení gulášu, jesenné chuťovky, vianočné trhy, burzy ošatenia a obuvi. Zúčastňujeme sa aj na všetkých pietnych spomienkach v meste.

V neposlednom rade je dôležité zdôrazniť, že dôchodcovia majú v našej spoločnosti významné postavenie a ich účasť na spoločenskom, kultúrnom a spoločenskom živote je nenahraditeľná. Ich skúsenosti a múdrosť sú piliermi našej komunity, pričom ich dôstojnosť a práva musíme chrániť a podporovať. Preto je našou prioritou vytvárať prostredie, v ktorom sa budú cítiť hodnotní, rešpektovaní a zapojení do všetkých aspektov života.

k 31.12. 2025 mala naša organizácia 95 členov. Celkovo môžeme povedať, že rok 2025 bol pre našu organizáciu plný aktivít, priateľstva a radosti. Všetkým členom chceme poďakovať za ochotu zapojiť sa do našich aktivít.

Tešíme sa na ďalší rok plný nových zážitkov, stretnutí a spoločenského života.

*Elena Pástorová,
predsedníčka MsO JDS Sliach*



A na záver trochu relaxu

Veľká noc

sviatok plný radosti a rodinných stretnutí, sa blíži so všetkou svojou krásou a starodávnymi tradíciami. Tento výnimočný čas v roku je pre mnohých z nás príležitosťou zastaviť sa, zamyslieť sa a prehliť vzťahy s našimi blízkymi.



Upratovanie, varenie, plánovanie - niečo, čo nám vie zabráť dokonca viac ako deň iba na úkor prípravy na Veľkú noc. V ruchu priprav a čakávaní, ktoré Veľká Noc so sebou prináša, je ľahké zabudnúť na najdôležitejšie ľudské potreby - **oddych a regeneráciu.**

V dnešnom uponáhlanom svete môže byť sviatočné obdobie často sprevádzané zvýšeným tlakom a stresom, keď sa snažíme všetko stihnúť a splniť očakávaní svojich blízkych. Je však nutné si uvedomiť a pripomenúť, že podstata veľkonočných sviatkov nie je v dokonalosti našich priprav, ale v **pokoji a radosti**, ktoré spolu s rodinou a priateľmi zažívame. Doprajte si aj čas na relaxáciu, či už prostredníctvom chvíľ strávených v **prírode**, čítaní vašej obľúbenej **knihy**, alebo zdieľaním momentov s tými, ktorých máte radi. Nezapadnite, že oddychnutím a načerpaním energie sa budete cítiť lepšie nielen vy, ale aj ľudia okolo vás.

Veľká noc je obdobím plným **tradií, symboliky a du-**

chovnej obnovy. Oslavovať tento rok budeme v rozmedzí **od 2. až do 6. apríla**, pričom každý deň má svoj špecifický význam a zvyky. Čo teda charakterizuje jednotlivé veľkonočné dni a aký dôležitý dátum im predchádza?

Popolcová streda 18. február 2026

Veľkonočným sviatkom predchádza Popolcová streda, kedy podľa kresťanskej tradície začína **40-dňový pôst.** Tento deň vyzýva veriace k pokániu a duchovnej obnove. Počas obradu na Popolcovú stredu, ktorý sa koná v kostoloch, sa veriaci na čelo kreslí **krížik z popola.** Tento popol je väčšinou získavaný spálením bahniatok na pripomenutie výroku: „Prach si a na prach sa obrátiš.“

Zelený štvrtok 2. apríla 2026

Zelený štvrtok v podstate otvára tento sviatočný týždeň a je pripomienkou **Poslednej večere** Ježiša Krista s jeho učeníkmi.

Tento deň je spojený s tradíciami, ako je napríklad **uprataný dom.** Zvykom je nachystať aspoň jedno **jedlo zelenej farby** - takmer v každej domácnosti nájdeme jedlá obsahujúce zelený špenát. Podľa tradície sa dievčatá zvykli „umývať“ vo vodnej pare, pretože verili, že budú čisté, bez pieh a vlasy im budú rásť rýchlejšie.

Veľký piatok 3. apríla 2026

Veľký piatok je dňom, kedy si kresťania pripomínajú **ukrižovanie a smrť** Ježiša Krista. Taktiež je tento deň typický pre modlenie a zdržiavanie sa **mäsa, alkoholu a veselých aktivít.** Ak dodržíte tento piatkový pôst, v lete nebudete smädní.

Biela sobota 4. apríla 2026

Táto sobota je tradične dňom **ticha a čakania na vzkriesenie.** Bielu sobotu využívame na prípravu **veľkonočných pokrmov, zdobenie vajčiek a upratovanie**

príbytkov. Ľudia týmto dňom skončujú s pôstom na znak oslavy zmŕtvychvstania Ježiša.

Z folklórnych tradícií sa prenáša zvyk neumývania si rúk po miesení cesta, aby ženy mohli ich dotykom pomôcť stromom s rastom nových plodov. Taktiež sa táto sobota považuje za ten správny deň na výsadbu.

Veľkonočná nedeľa 5. apríla 2026

Veľkonočná nedeľa je vrcholom veľkonočných sviatkov, oslavou **vzkriesenia** Ježiša Krista. Tento deň je plný **radosti a spoločného stretnutia**, kedy sa stretáva celá rodina. Je to čas, kedy sa domovy naplňujú vôňou pečeného mäsa a vajčiek, pričom podľa tradícií sa v tento deň nesmie použiť na prípravu nôž. A dievčatá? ... tie vedia, čo ich čaká pripravujú sa na nadchádzajúci deň.

Veľkonočný pondelok 6. apríla 2026

A je to tu! **Šibi-ribi, mastné ryby, šibačka, oblievačka a hojné množstvo parfémov** - niet prečo sa čudovať, že to je obľúbený sviatok väčšiny mužskej populácie. Na tento deň sa praktizujú najznámejšie ľudové tradície, ktoré ženám majú zabezpečiť **zdravie a plodnosť.** V mnohých rodinách tento deň pokračuje oslavami, stretnutiami a veselými aktivitami, ktoré ľuďom umožňujú vychutnať si spoločné chvíle radosti a pohody.

Vymaluj ma



Pečieme na Veľkú noc

Jemné mrkvové rezy s mascarpone

Suroviny:

- 2 ks veľké vajcia
- 190 g kryštálový biely alebo trstinový hnedý
- 100 ml olej
- 180 g nastrúhaná mrkva
- 170 g múka hladká
- 1 ČL škoricca mletá
- 1/3 ČL soľ
- 1 ČL prášok kypriaci do pečiva
- 0,5 ČL sóda bikarbóna

Plnka:

- 350 g mascarpone
- 250 ml (33 %) smotana na šľahanie
- 70 g cukor práškový

Na ozdobu

- sekané orechy vlašské

Postup:

1. Mrkvu nastrúhame na jemnom strúhadle. Cukor môžete použiť klasický biely alebo hnedý. Cukor s olejom spolu vyšľaháme, pridáme po jednom vajci. Po každom vajci dobré prešľaháme, pridáme soľ a premiešame.

2. Múku premiešame s kypriacim práškom, sódou a škoricou. Zmes preosejeme a zamiešame do cesta. Nakoniec pridáme nastrúhanú mrkvu a všetko spolu premiešame.

3. Cesto rovnomerne rozotrieme na plech (30x40 cm) vloženy papierom na pečenie a upečieme vo vyhriatej rúre pri 180 °C asi 20-25 minút.

4. Korpus necháme vychladnúť. Po vychladnutí okraje korpusu zarovnáme nožom z každej strany a odrezky odložíme. Zarovnaný korpus rozrežeme na tri rovnaké diely.

5. Urobíme plnku. Mascarpone, cukor a studenú smotanu

na šľahanie spolu vyšľaháme do tuha.

6. Každý diel natrieme krémom a poukladáme na seba. Vrch a boky natrieme zvyšným krémom, trochu môžeme nechať aj na ozdobu. Odrezky nastrúhame na strúhadle ktorými obsypeme boky rezov. Vrch ozdobíme sekanými orechmi a trochu posypeme práškovým cukrom. Necháme 1-2 hodiny vychladnúť.

Veľkonočná nepečená kokosová roláda

Suroviny:

Cesto: 600 g maslové sušienky, **200 g** práškový cukor, **4 lyžice** kakao, **cca 400 ml** mlieko, trochu rumu

Náplň:

200 g maslo, **3 lyžice** jemný tvaroh, **150 g** práškový cukor, **150 g** kokos

Postup:

Sušienky v mixéri rozmixujeme na jemný prášok. Potom do nich vmiešame trochu rumu a nakoniec pozvoľna pridávame mlieko, aby sme získali pevnú a lepkavú zmes. V miske vymiešame maslo s tvarohom a práškovým cukrom, kým zmes nezíska nadychanú konzistenciu. Vmiešame kokos a šľaháme, aby sa všetky ingrediencie dokonale spojili. Rozvalkáme sušienkové cesto medzi dvoma kusmi papiera na pečenie alebo potravinárskej fólie na tenký plát, na ktorý rovnomerne rozotrieme kokosový krém. S pomocou papiera na pečenie alebo fólie cesto opatrne zvinieme do rolády, pričom dbáme na to, aby náplň zostala vo vnútri a roláda



Veľkonočná nepečená kokosová roláda

mala pevnú štruktúru. Roládu zabalíme do kokosu, aby bola zvonka pekne obalená. Potom ju dáme do chladničky, aby riadne stuhla. Nakrájame na jednotlivé plátky, ktoré sú pripravené na podávanie.

Veľkonočný baranček - typický symbol Veľkej noci

Veľkonočný baranček je koláčom, ktorý symbolizuje Veľkú noc. Pripravuje sa z kysnutého cesta a zvyčajne sa pečie v špeciálnej forme, ktorá mu dáva charakteristický tvar.

Ingrediencie na cesto:

500 g hladkej múky, 200 ml mlieka, 100 g masla (rozpušteného), 100 g cukru, 1 balíček vanilkového cukru, 2 žltky, 1 balíček sušeného droždia alebo 25 g čerstvého droždia, 1/2 lyžičky soli, Kôra z 1 citróna, 1 vajce na potretie

Ingrediencie na náplň:

100 g mletých vlašských orechov, 50 g cukru, 50 g masla, 2 lyžice mlieka

Postup:

Do malej misky nalejte 100 ml teplého mlieka, pridajte lyžičku cukru, rozdrobené droždie a nechajte **10-15 minút stáť**.

Následne cesto premiešajte, až kým nebude hladké a elasticke. Nechajte ho **kysnúť** na teplom mieste asi **1 hodinu**.

Medzitým si môžete pripraviť orechovú náplň. Zmiešajte mleté orechy, cukor, maslo a mlieko na hladkú zmes. Túto náplň môžete pridať priamo do cesta, alebo ju naniesť do formy pri tvarovaní barančeka.

Po vykysnutí cesta ho prepracujte a rozdeľte na dve časti.

Väčšiu časť použite na telo barančeka a menšiu na hlavu a nohy.

Orechovú náplň naneste do stredu tela a dôkladne spojte oba konce cesta.

Barančeka vložte do vymastenej a múkou vysypanej formy na pečenie a nechajte ešte **20-30 minút kysnúť**.

Pred pečením potrite rozšľahaným vajčkom.

Pečte v predhriatej rúre na **180 °C asi 30-40 minút**.

Po upečení nechajte barančeka vychladnúť vo forme, až potom ho opatrne vyberte.

Veľkonočného barančeka si môžete ozdobiť aj farebnými mašličkami alebo inými dekoráciami. Vďaka tomu sa stane nielen vynikajúcim dezertom, ale aj krásnou veľkonočnou dekoráciou na stole.



Jemné mrkvové rezy s mascarpone



Veľkonočný baranček